



● **بلیٹکریڈیو** ●

وليتقد رئيس الحكومة اليونانية رئيس

وكان قد اعدم ١٤ موريا اخر صباح الستر

النحو الإقتصادية

وزارة الزراعة تعلن عن التنظيم الجديد لاستيراد تقاوي القمح



الدكتور عبد الرحمن آل الشيخ

الآن لازم علما بأن التسجيل لدى أي شركة زراعية لا يتم إلا بعد أن يقدم المزارع بدفع القسط الأول من قيمة تقاوي القمح لنفس الشركة.

شروط الاستيراد

وأوضحت وزارة الزراعة والمياه في بيانها أنه يتم استيراد تقاوي القمح من الشركات الأجنبية التي تتقدمها الوزارة فقط وبطابق الجعير بضرورة الالتزام بكافة شروط الاستيراد خاصة البلد المخصص بشهادة المراقبة ويمكن تكرار المزارعين الذين يستوردون لمصالحهم الخاصة مع إحدى الشركات الزراعية السعودية لإجراء العملية اللازمة في بلد المصدر.

وبيّنت الوزارة في بيانها أن الشركات الزراعية السعودية التي يحق لها استيراد تقاوي القمح المزارعين ومزارع الغير هي الشركة الوطنية لإنتاج البذور والخدمات الزراعية بمقرها الرياض والشركة الوطنية الزراعية بمقرها مكة المكرمة، مقرها الرياض وشركة حائل للتعمية الزراعية بمكانها، مقرها حائل وشركة تبوك للتعمية الزراعية بمقرها تبوك وشركة القصيم للتعمية الزراعية بمقرها القصيم، الشركة الشرقية للتعمية الزراعية بمقرها الدمام وشركة الجوف للتعمية الزراعية بمقرها سكاكا.

الرياض - واس - حدثت وزارة الزراعة والمياه الفترة من اليوم - الاثنين وحتى نهاية يوم السبت الموافق ٢١ ذي القعدة المقبل موعداً لتقديم طلبات المزارعين والجهات المخولة لها لاستيراد تقاوي القمح للموسم الزراعي القادم ١٤١٠هـ. وأوضح وزير الزراعة والمياه في بيان أصدرته بهذا الشأن أن من أهم أسباب دخول بذور أعشاب ومسببات أمراض محمولة على تقاوي القمح إلى المملكة هو تعدد المستوردين وتعدد مصطلح هذه التقاوي. وقررت الوزارة في بيانها اقتصر استيراد تقاوي القمح على الشركات الزراعية السعودية لتستوي ما تنتجه من تقاوي مزارعها وللمزارعين الذين يمكنهم مساهمة تلك من التي هكتار زرعته بالقمح الموسم الماضي.

تنظيم الاستيراد

كما قررت الوزارة السماح للمزارعين الذين يملكون المساحة المزروعة بالقمح في الموسم الماضي الذي يملكه - أي عشرين ألف دونم - فاكتر باستيراد التقاوي اللازمة لمزارعهم فقط.

وبيّنت الوزارة أنها لا تمنح أي تراخيص لاستيراد تقاوي القمح للجهات الأجنبية أو التجار أو الموردين أو أن يقول أحضار وكالات عن بعض المزارعين.

ودعت وزارة الزراعة والمياه جميع المزارعين الذين تملق مساحة مزارعهم من التي هكتار حسب الشهادات الزراعية المصدرة من إدارة الدراسات الاقتصادية والإحصاء التقدم إليها بالبريد بداراة الإيجاء الزراعية أو المديرية الزراعية ولزورها - مصححين معهم صورة شهادات زراعة القمح للموسم الحالي ١٤٠٩هـ لحايلهم لأحدى الشركات الزراعية في الموعد المحدد.

وأكدت الوزارة في بيانها بهذا الشأن أن كل من يتأخر عن الموعد سوف لن يحضر.

قرض ١٢٠ مليون دولار لتمويل مشروع الربط الكهربائي بين مصر والأردن

القاهرة - أبنا - يصل إلى القاهرة خلال الأيام القادمة وفد من الصندوق العربي للإنماء الاقتصادي والاجتماعي للتوقيع على اتفاق يقوم الصندوق بموجبه بتقديم قرض لتمويل مشروع الربط الكهربائي بين مصر والأردن وتبلغ قيمته ١٢٠ مليون دولار.

وقد تم اختيار مكتب استشاري عالمي لدراسة الربط الكهربائي / البحرى بين طابا المصرية والنفطية الأردنية.

على صعيد آخر عقد مؤخرًا في الأردن اجتماعاً نوفاً لدراسة مشروع ربط كهربائي بين البلدين الاقتصادية لمشروع ربط كهربائي بين الأردن ومصر (مصر والأردن وسوريا والعراق وتركيا) تم خلالها الاتفاق على الخطوات التنفيذية والدراسات والأعمال المستقبلية للمشروع.

ويصل هذا المشروع بمحة قيمته حوالى نصف مليون جنيه مضافة من البنك الإسلامي للتنمية والصندوق العربي للإنماء الاقتصادي. وقد تقرر أن تكون العاصمة الأردنية عمان مقراً للامانة العامة للفئة لمشروع الربط الكهربائي بين الدول الخمس.

انتهاء دراسة مشروع الخط الحديدي بين العراق والأردن

الكويت - أبنا - انتهت الدراسات الأولية لمشروع السكة الحديدية بين بغداد ودمشق والقبة.

كما تمت دراسة مشروع ربط العراق بالأردن. وأجريت الدراسات اللازمة الشاملة منذ سنوات وسيتم قريباً عقد اجتماع مشترك بين المسؤولين في البلدين حول هذا المشروع لوضع التفاصيل النهائية. وأكدت بعض المصادر أنه من المؤمل ربط العراق والكويت والمملكة وتركيا بخطوط سكة.

حركة تداول الاسهم ليوم الأحد

١٤٠٩/١٠/٩ الموافق ١٩٨٩/٥/١٤

الاسهم	الارتفاع	الانخفاض	المتوسط	الحد الأدنى	الحد الأعلى
البنك الأهلي	100	98	99	95	105
البنك التجاري	100	98	99	95	105
البنك الزراعي	100	98	99	95	105
البنك السعودي	100	98	99	95	105
البنك الكويتي	100	98	99	95	105
البنك العماني	100	98	99	95	105
البنك اليمني	100	98	99	95	105
البنك العراقي	100	98	99	95	105
البنك الليبي	100	98	99	95	105
البنك التونسي	100	98	99	95	105
البنك المغربي	100	98	99	95	105
البنك الجزائري	100	98	99	95	105
البنك السوري	100	98	99	95	105
البنك العراقي	100	98	99	95	105
البنك الليبي	100	98	99	95	105
البنك التونسي	100	98	99	95	105
البنك المغربي	100	98	99	95	105
البنك الجزائري	100	98	99	95	105
البنك السوري	100	98	99	95	105
البنك العراقي	100	98	99	95	105
البنك الليبي	100	98	99	95	105
البنك التونسي	100	98	99	95	105
البنك المغربي	100	98	99	95	105
البنك الجزائري	100	98	99	95	105
البنك السوري	100	98	99	95	105
البنك العراقي	100	98	99	95	105
البنك الليبي	100	98	99	95	105
البنك التونسي	100	98	99	95	105
البنك المغربي	100	98	99	95	105
البنك الجزائري	100	98	99	95	105
البنك السوري	100	98	99	95	105
البنك العراقي	100	98	99	95	105
البنك الليبي	100	98	99	95	105
البنك التونسي	100	98	99	95	105
البنك المغربي	100	98	99	95	105
البنك الجزائري	100	98	99	95	105
البنك السوري	100	98	99	95	105
البنك العراقي	100	98	99	95	105
البنك الليبي	100	98	99	95	105
البنك التونسي	100	98	99	95	105
البنك المغربي	100	98	99	95	105
البنك الجزائري	100	98	99	95	105
البنك السوري	100	98	99	95	105
البنك العراقي	100	98	99	95	105
البنك الليبي	100	98	99	95	105
البنك التونسي	100	98	99	95	105
البنك المغربي	100	98	99	95	105
البنك الجزائري	100	98	99	95	105
البنك السوري	100	98	99	95	105
البنك العراقي	100	98	99	95	105
البنك الليبي	100	98	99	95	105
البنك التونسي	100	98	99	95	105
البنك المغربي	100	98	99	95	105
البنك الجزائري	100	98	99	95	105
البنك السوري	100	98	99	95	105
البنك العراقي	100	98	99	95	105
البنك الليبي	100	98	99	95	105
البنك التونسي	100	98	99	95	105
البنك المغربي	100	98	99	95	105
البنك الجزائري	100	98	99	95	105
البنك السوري	100	98	99	95	105
البنك العراقي	100	98	99	95	105
البنك الليبي	100	98	99	95	105
البنك التونسي	100	98	99	95	105
البنك المغربي	100	98	99	95	105
البنك الجزائري	100	98	99	95	105
البنك السوري	100	98	99	95	105
البنك العراقي	100	98	99	95	105
البنك الليبي	100	98	99	95	105
البنك التونسي	100	98	99	95	105
البنك المغربي	100	98	99	95	105
البنك الجزائري	100	98	99	95	105
البنك السوري	100	98	99	95	105
البنك العراقي	100	98	99	95	105
البنك الليبي	100	98	99	95	105
البنك التونسي	100	98	99	95	105
البنك المغربي	100	98	99	95	105
البنك الجزائري	100	98	99	95	105
البنك السوري	100	98	99	95	105
البنك العراقي	100	98	99	95	105
البنك الليبي	100	98	99	95	105
البنك التونسي	100	98	99	95	105
البنك المغربي	100	98	99	95	105
البنك الجزائري	100	98	99	95	105
البنك السوري	100	98	99	95	105
البنك العراقي	100	98	99	95	105
البنك الليبي	100	98	99	95	105
البنك التونسي	100	98	99	95	105
البنك المغربي	100	98	99	95	105
البنك الجزائري	100	98	99	95	105
البنك السوري	100	98	99	95	105
البنك العراقي	100	98	99	95	105
البنك الليبي	100	98	99	95	105
البنك التونسي	100	98	99	95	105
البنك المغربي	100	98	99	95	105
البنك الجزائري	100	98	99	95	105
البنك السوري	100	98	99	95	105
البنك العراقي	100	98	99	95	105
البنك الليبي	100	98	99	95	105
البنك التونسي	100	98	99	95	105
البنك المغربي	100	98	99	95	105
البنك الجزائري	100	98	99	95	105
البنك السوري	100	98	99	95	105
البنك العراقي	100	98	99	95	105
البنك الليبي	100	98	99	95	105
البنك التونسي	100	98	99	95	105
البنك المغربي	100	98	99	95	105
البنك الجزائري	100	98	99	95	105
البنك السوري	100	98	99	95	105
البنك العراقي	100	98	99	95	105
البنك الليبي	100	98	99	95	105
البنك التونسي	100	98	99	95	105
البنك المغربي	100	98	99	95	105
البنك الجزائري	100	98	99	95	105
البنك السوري	100	98	99	95	105
البنك العراقي	100	98	99	95	105
البنك الليبي	100	98	99	95	105
البنك التونسي	100	98	99	95	105
البنك المغربي	100	98	99	95	105
البنك الجزائري	100	98	99	95	105
البنك السوري	100	98	99	95	105
البنك العراقي	100	98	99	95	105
البنك الليبي	100	98	99	95	105
البنك التونسي	100	98	99	95	105
البنك المغربي	100	98	99	95	105
البنك الجزائري	100	98	99	95	105
البنك السوري	100	98	99	95	105
البنك العراقي	100	98	99	95	105
البنك الليبي	100	98	99	95	105
البنك التونسي	100	98	99	95	105
البنك المغربي	100	98	99	95	105
البنك الجزائري	100	98	99	95	105
البنك السوري	100	98	99	95	105
البنك العراقي	100	98	99	95	105
البنك الليبي	100	98	99	95	105
البنك التونسي	100	98	99	95	105
البنك المغربي	100	98	99	95	105
البنك الجزائري	100	98	99	95	105
البنك السوري	100	98	99	95	105
البنك العراقي	100	98	99	95	105
البنك الليبي	100	98	99	95	105
البنك التونسي	100	98	99	95	105
البنك المغربي	100	98	99	95	105
البنك الجزائري	100	98	99	95	105
البنك السوري	100	98	99	95	105
البنك العراقي	100	98	99	95	105
البنك الليبي	100	98	99	95	105
البنك التونسي	100	98	99	95	105
البنك المغربي	100	98	99	95	105
البنك الجزائري	100	98	99	95	105
البنك السوري	100	98	99	95	105
البنك العراقي	100	98	99	95	105
البنك الليبي	100	98	99	95	105
البنك التونسي	100	98	99	95	105
البنك المغربي	100	98	99	95	105
البنك الجزائري	100	98	99	95	105
البنك السوري	100	98	99	95	105
البنك العراقي	100	98	99	95	105
البنك الليبي	100	98	99	95	105
البنك التونسي	100	98	99	95	105
البنك المغربي	100	98	99	95	105
البنك الجزائري	100	98	99	95	105
البنك السوري	100	98	99	95	105
البنك العراقي	100	98	99	95	105
البنك الليبي	100	98	99	95	105
البنك التونسي	100	98	99	95	105
البنك المغربي	100	98	99	95	105
البنك الجزائري	100	98	99	95	105
البنك السوري	100	98	99	95	105
البنك العراقي	100	98	99	95	105
البنك الليبي	100	98	99	95	105
البنك التونسي	100	98	99	95	105
البنك المغربي	100	98	99	95	105
البنك الجزائري	100	98	99	95	105
البنك السوري	100	98	99	95	105
البنك العراقي	100	98	99	95	105
البنك الليبي	100	98	99	95	105
البنك التونسي	100	98	99	95	105
البنك المغربي	100	98	99	95	105
البنك الجزائري	100	98	99	95	105
البنك السوري	100	98	99	95	105
البنك العراقي	100	98	99	95	105
البنك الليبي	100	98	99	95	105
البنك التونسي	100	98	99	95	105
البنك المغربي	100	98	99	95	105
البنك الجزائري	100	98	99	95	105
البنك السوري	100	98	99	95	105
البنك العراقي	100	98	99	95	105
البنك الليبي	100	98	99	95	105
البنك التونسي	100	98	99	95	105
البنك المغربي	100	98	99	95	105
البنك الجزائري	100	98	99	95	105
البنك السوري	100	98	99	95	105
البنك العراقي	100	98	99	95	105
البنك الليبي	100	98	99	95	105
البنك التونسي	100	98	99	95	105
البنك المغربي	100	98	99	95	105
البنك الجزائري	100	98	99	95	105
البنك السوري	100	98	99	95	105
البنك العراقي	100	98	99	95	105
البنك الليبي	100	98	99	95	105
البنك التونسي	100	98	99	95	105
البنك المغربي	100	98	99	95	105
البنك الجزائري	100	98	99	95	105
البنك السوري	100	98	99	95	105
البنك العراقي	100	98	99	95	105
البنك الليبي	100	98	99	95	105
البنك التونسي	100	98	99	95	105
البنك المغربي	100	98	99	95	105
البنك الجزائري	100	98	99	95	105
البنك السوري	100	98	99	95	105
البنك العراقي	100	98	99	95	105
البنك الليبي	100	98	99	95	105
البنك التونسي	100	98	99	95	105
البنك المغربي	100	98	99	95	105
البنك الجزائري	100	98	99	95	105
البنك السوري	100	98	99	95	105
البنك العراقي	100	98	99	95	105
البنك الليبي	100	98	99	95	105
البنك التونسي	100	98	99	95	105
البنك المغربي	100	98	99	95	105
البنك الجزائري	100	98	99	95	105
البنك السوري	100	98	99	95	105
البنك العراقي	100	98	99	95	105
البنك الليبي	100	98	99	95	105
البنك التونسي	100	98	99	95	105
البنك المغربي	100	98	99	95	105
البنك الجزائري	100	98	99	95	105
البنك السوري	100	98	99	95	105
البنك العراقي	100	98	99	95	105
البنك الليبي	100	98	99	95	105
البنك التونسي	100	98	99	95	105
البنك المغربي	100	98	99	95	105
البنك الجزائري	100	98	99	95	105
البنك السوري	100	98	99	95	105
البنك العراقي	100	98	99	95	105
البنك الليبي	100	98	99	95	105
البنك التونسي	100	98	99	95	105
البنك المغربي	100	98	99	95	105
البنك الجزائري	100	98	99	95	105
البنك السوري	100	98	99	95	105
البنك العراقي	100	98	99	95	105
البنك الليبي	100	98	99	95	105
البنك التونسي	100	98	99	95	105
البنك المغربي	100	98	99	95	105
البنك الجزائري	100	98	99	95	105
البنك السوري	100	98			

ويذكر المشروع السوفيتي في تطبيق
الـ ٣٣ مراحل مبدأ بتخفيض قوا
حاصلين بشكل متبادل الى معدل اقل من
١٠ في المائة الحالية بحصة تتراوح من
١٠
ويطلب المشروع كلا الجانبين ايضا
المتفق على حلول الحدود بين التحالفين
وترويض وحمل ابرس، حكم معدلات من
استخداما
بمتوسط على كلا الجانبين في الخطوة
من تسعير هي ايضا من عمل في

موندات الفص بجريان مصادرات مع الشيخ زايد وصباح الاحمد

بيروت - يجري موندات رئيس الحكومة اللبنانية بكافة الحكومات العربية مع الشيخ زايد وصباح الاحمد في الكويت مع رئيس اللجنة العربية صباح الاحمد الصباح لتكثيف التفاوض التي خاضتها اللجنة العربية.



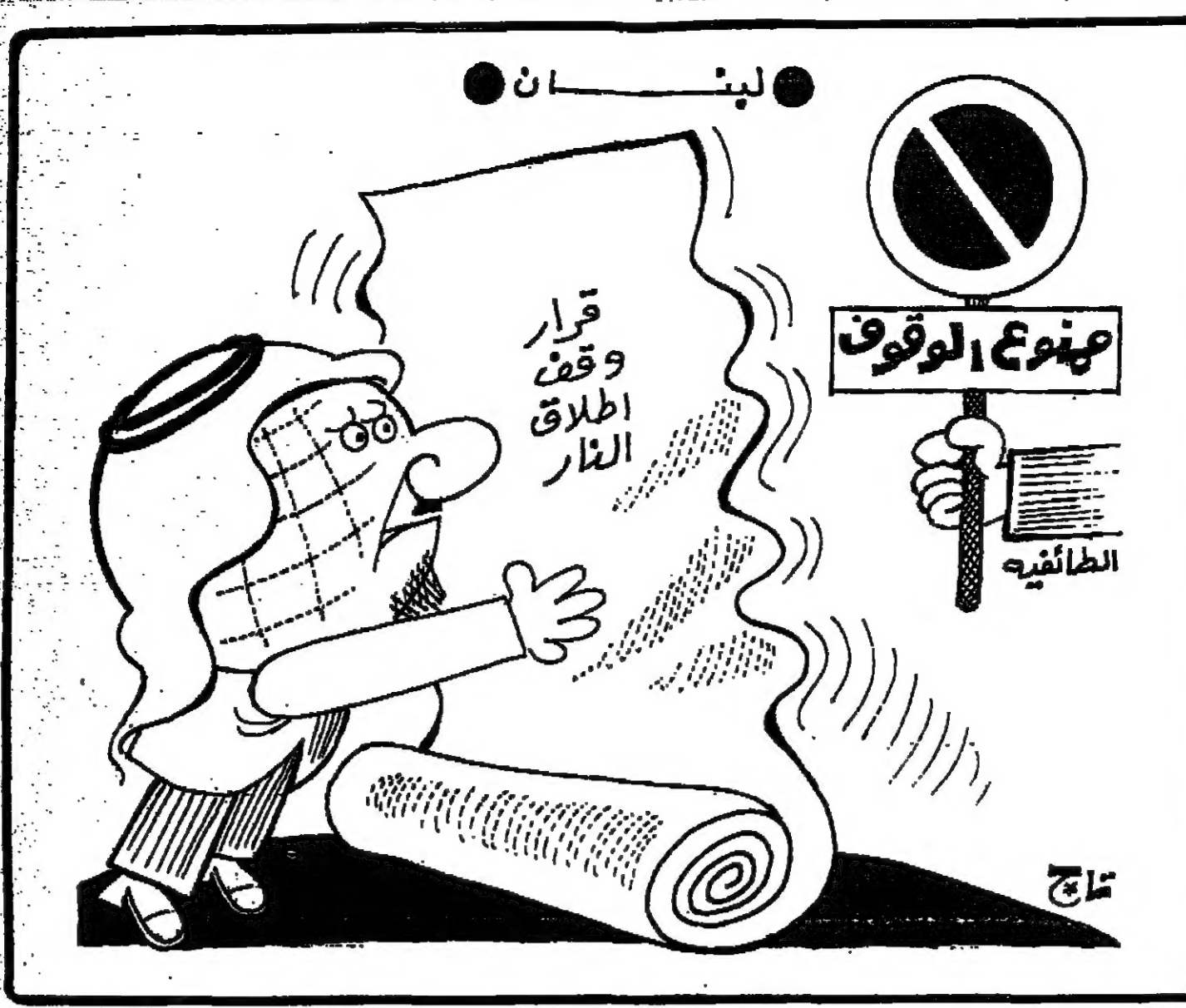
وكان الدكتور الحسن ع. الوائلي والشيخ زايد في الكويت وحملها توجيهات تتعلق بما يمكن ان يقدم على الصعيد اللبناني من وسائل التفاوض والمؤازرة على تمكن اللجنة من تنفيذ مهمتها.



وقد يتنقل الموفدان الى بيروت والشيخ زايد رئيس دولة الامارات العربية المتحدة ليلسلة رسالة من الدكتور الحسن حول الوضع في لبنان.

الشيخ زايد

صباح الاحمد



«حديث القادة»

كتيب يكشف اهتراء جيش العدو الحجر هزم جنرالات عدوان يونيو

تواصل قلة من الاصوات العسكرية الإسرائيلية التعبير عن حزنها لدور الجيش الإسرائيلي في محاربة حركة الانتفاضة والعصيان الفلسطينية في الأراضي المحتلة.

وعلى الرغم من ان تأثير هذه الاصوات على سياسة الحكومة يبدو ضئيلاً ويواصل الجنود الخدمة في الأراضي المحتلة، إلا ان هذه الاصوات تعكس تآكلاً للزعم بالقوات المسلحة.

وجاءت آخر كلمات معبرة من هذا الموقف في شكل كتيب نشره أعضاء في حركة الكيبوتزات (المزارع التعاونية) - خدموا في الأراضي المحتلة. وقد اختار هؤلاء (حديث القادة) عنواناً للكتيب. وهو اسم يستحضر مجموعة واسعة من الاحاديث بين جنود الكيبوتزات نشرت بعد حرب ١٩٦٧.

وهناك تباين مدهش بين (حديث القادة) والمجموعة الاولى التي تحمل اسم (صوت الجنود). ففي حديث القادة يتحدث الضباط عن القلق وعدم الارتياح لدور الجيش في قمع الانتفاضة التي مضى عليها سبعة عشر شهراً. وقد سجل الضباط ونشروا ملاحظات ابدعها في جلسة مع الجنرال عزام ميتساج، القائد العسكري لشرطة الضفة الغربية المحتلة.

حديث الجنود ومن جهة أخرى فإن (حديث الجنود) كان مجموعة من الاحاديث بين الجنود الذين كانوا يأتون من (الكيبوتزات) بعد انتهاء حرب ١٩٦٧. وكانت هذه الاحاديث مليئة بالارتياح من النصر السريع في عدوان يونيو.

يقول الجنرال المتقاعد مردخاي بارون الذي ساعد في نشر مجموعة عام ٦٧ - انه بالنسبة لكتيب حديث الجنود، هناك موقف كثر اسرائيل كلها متفكك عليه وهو (ان الحرب صحيحة من الناحية الاخلاقية والسياسية). ويضيف قائلاً: اما الآن فإن الامر يتعلق الى ذلك الانعكاس على الهدف. وهذا الصراع هو صراع يفلج الجنود فيه ما يتوجب عليهم عمله فيما يخص اطاعة الاوامر. وهم يؤمنون بمهمتهم حتى وان كانوا لا يؤمنون بما يفعلون.

وفي الاشهر الاخيرة بدأ القادة العسكريون يشعرون بوجه نظر قاعمة ازاء فرص اخذ الانتفاضة الفلسطينية، ويشعرون ان الاجراءات التي قد تكون فعالة لوقف الانتفاضة هي وراء ما تسمح به الاراء العسكرية.

ولم يكن هناك استياء من تنفيذ الاوامر. ففي حديث الجنود يفخر أحد الذين اجريت معهم مقابلات (لأنه لم تكن هناك مهمة لم تفعل اية واحدة في مهمتها). ومع هذا فقد كانت هناك تحريكات من ان نصرا قصير المدى لن يوجب السلام. ويتساءل أحد الضباط (كيف يمكننا تجنب عدم التحول نحو التسليم والبروح العسكرية) وما ينبغي علينا عمله هو تجنب التحول الى غزاة محتلين.

وحلى في وقتها في الاسابيع الاولى بعد عدوان يونيو، تخرج الجدل حول ما اذا كان يتعين الاحتفاظ بالأرض التي تم الاستيلاء عليها ام لا وهو جدل لم ينته حتى الآن. وقد ابرزت ملاحظة ابدعها جديدي (البشارة) المشغل التي تم التمييز عنها مرة ثانية في (حديث الجنود) بعد ٢٢ عاماً. يقول هذا الجندي (هناك شيء صعب بدأت اشعر به الآن. في كل حرب خشناً، وفي كل القصص والاخبار التي قيلت لنا، كنا دائماً نحن الضمعة ضد الاطروحة، القلة ضد الاغلبية. والان وربما لأول مرة قلنا نحن الاطروحة نواجه الضمعة... ومع ذلك ننهزم).

وفي حين ان حديث القادة يمثل الرأي الصحيح للكتبة، الا ان الكتيب يسبب ارتباكاً وإزعاجاً للقوات المسلحة الإسرائيلية لان أعضاء حركة الكيبوتزات كانوا من الناحية التقليدية من بين الجنود الأكثر تحمساً للخدمة في وحدات الجيش المختارة. يقول لوري فريش، من المرء يستدعي كل اربعة او خمسة اشهر لخدمة الانتفاضة ويرى ان شيئاً لم يتغير... بل ربما ان الامر تغير نحو الاسوأ. واستطيع القول بأن الواحد منا يشعر بان الحجر وقود للحجر لأنه لا توجد مدافع.

وقد وجد بعض الضباط بان الامر وحشي وغير معقول لمواجهة مدنيين. يقول حليم بوجيد (لا اعتقد انني استطيع ان ادخل عند الساعة الثامنة ليلاً الى منزل فيه عشرة اطفال يصرخون ويهتفون والقي القبض على ابيهم او على شخص آخر). ويضيف (لقد وصلت الى مرحلة يتعين فيها رفع هراوة ضد طفل في عمر اطفالي... ببساطة لا استطيع عمل هذا).

ولم يكن هناك استياء من تنفيذ الاوامر... ففي حديث الجنود يفخر أحد الذين اجريت معهم مقابلات (لأنه لم تكن هناك مهمة لم تفعل اية واحدة في مهمتها). ومع هذا فقد كانت هناك تحريكات من ان نصرا قصير المدى لن يوجب السلام. ويتساءل أحد الضباط (كيف يمكننا تجنب عدم التحول نحو التسليم والبروح العسكرية) وما ينبغي علينا عمله هو تجنب التحول الى غزاة محتلين.

وحلى في وقتها في الاسابيع الاولى بعد عدوان يونيو، تخرج الجدل حول ما اذا كان يتعين الاحتفاظ بالأرض التي تم الاستيلاء عليها ام لا وهو جدل لم ينته حتى الآن. وقد ابرزت ملاحظة ابدعها جديدي (البشارة) المشغل التي تم التمييز عنها مرة ثانية في (حديث الجنود) بعد ٢٢ عاماً. يقول هذا الجندي (هناك شيء صعب بدأت اشعر به الآن. في كل حرب خشناً، وفي كل القصص والاخبار التي قيلت لنا، كنا دائماً نحن الضمعة ضد الاطروحة، القلة ضد الاغلبية. والان وربما لأول مرة قلنا نحن الاطروحة نواجه الضمعة... ومع ذلك ننهزم).

وفي حين ان حديث القادة يمثل الرأي الصحيح للكتبة، الا ان الكتيب يسبب ارتباكاً وإزعاجاً للقوات المسلحة الإسرائيلية لان أعضاء حركة الكيبوتزات كانوا من الناحية التقليدية من بين الجنود الأكثر تحمساً للخدمة في وحدات الجيش المختارة. يقول لوري فريش، من المرء يستدعي كل اربعة او خمسة اشهر لخدمة الانتفاضة ويرى ان شيئاً لم يتغير... بل ربما ان الامر تغير نحو الاسوأ. واستطيع القول بأن الواحد منا يشعر بان الحجر وقود للحجر لأنه لا توجد مدافع.

وقد وجد بعض الضباط بان الامر وحشي وغير معقول لمواجهة مدنيين. يقول حليم بوجيد (لا اعتقد انني استطيع ان ادخل عند الساعة الثامنة ليلاً الى منزل فيه عشرة اطفال يصرخون ويهتفون والقي القبض على ابيهم او على شخص آخر). ويضيف (لقد وصلت الى مرحلة يتعين فيها رفع هراوة ضد طفل في عمر اطفالي... ببساطة لا استطيع عمل هذا).

ولم يكن هناك استياء من تنفيذ الاوامر... ففي حديث الجنود يفخر أحد الذين اجريت معهم مقابلات (لأنه لم تكن هناك مهمة لم تفعل اية واحدة في مهمتها). ومع هذا فقد كانت هناك تحريكات من ان نصرا قصير المدى لن يوجب السلام. ويتساءل أحد الضباط (كيف يمكننا تجنب عدم التحول نحو التسليم والبروح العسكرية) وما ينبغي علينا عمله هو تجنب التحول الى غزاة محتلين.

التفاوض مع منظمة التحرير أمر لا مفر منه

هناك ستة وزراء في حكومة شامير يؤيدون المفاوضات سرا

كامب ديفيد «خطأ مشترك» بين السادات وكارتر



في يناير الماضي، كتب ابا ايان مقالاً غر عادي في (النيويورك تايمز) دعا فيه الى اجراء حوار مباشر بين حكومة تل ابيب والمنظمة... واصبح لارائه اثار ايجابية خاصة بعد ان القريت بتزدد ادارة بوش ومنظمة التحرير من هذا الاتجاه...

ولم يكن لي مقابلة اجراءها جورج شتاين مؤرخاً مع ايبان الذي كان وزيراً للخارجية الكيان الصهيوني كما ان أحد أكبر رجال الدولة سنا فيها. في آخر اجتماع بالجزائر للمجلس الوطني الفلسطيني في نوفمبر ١٩٨٨ أدلت الاغلبية في منظمة التحرير الفلسطينية باصواتها للاعتراف بوجود الكيان الصهيوني... وفي مقالته (النيويورك تايمز) كتبت نقول انه يجب التعامل بوضوح مع السياسة الجديدة لمنظمة التحرير الفلسطينية... اما كتفيع حقيقي او كتحصيل... لكنها ليست سياسة مخدعة بالنسبة لعظم المراقبين... لا... واعتقد ان تغييراً جوهرياً قد حدث في موقف المنظمة... لقد تحولت عن تنفيذ برنامجهما الراديكالي وتحت تاثير العند الصهيوني والنقود الامريكي صارت بانه من الضروري ان تتغير...



ابا ايان

كل تلك... وحول كل واحد... والثاني الوحيد الواضح تماماً... هو ان المرء لا يستطيع تحقيق ذلك بطريقة ميكانيكية... مثل العودة الى الخطوط السليقة... لان الخطوط السليقة هي سبيل المثال كانت تقسم القدس... اي انك عليك التفاوض على الحدود... واعتقد انها نصيحة جيدة لكل ايبان بل تجري تلك بضوابط من اجل مصلحة اسرائيل... لا من اجل جيرانها فقط... ان الخط الذي تجاهه فلان حزبي (حزب العمل) هو الخط الذي اعلنه الحزب في برنامجها الانتخابي في الاول من نوفمبر ١٩٨٨... فقد ادلى مليون اسرائيلي بصوتهم بتأييد الاقتراح بأنه يجب علينا ان نضع لنهائنا الحكم الصهيوني على مليون ونصف مليون فلسطيني في الضفة الغربية وقطاع غزة المحتلين.

تغيير السياسة

انك تريد ان تغير حكومة تل ابيب... سياستها تجاه منظمة التحرير الفلسطينية... ان الائتلاف الحالي الحاكم ما زال يصفه رسمياً يقول (لا) لمنظمة التحرير و (لا)...



هل ترى من الضروري وجود ضغط امريكي أقوى على اسرائيل لاحداث تغيير سياسي فيها؟ لا... انني اعتقد بان الضغط الرئيسي على اسرائيل هو ضغط اسرائيلي... والامن يضغط الواقع... اي يضغط الفشل الكفيل في تحقيق التفاوض...

الراي العام
هل تعتقد انه ينبغي على المنظمة ان تفعل المزيد لاتساع الراي العام الامريكي والاسرائيلي بلها صراحة في رغبته بالتفاوض مع تل ابيب في اطار دولتين؟ طبعاً... توجد مشكلة مصداقية في امريكا وحتى في اسرائيل... لمنظمة التحرير المشكلة... ويعتقد كثير من الناس الآن... بما يصرفه قلة... لكن المرء لا يستطيع ان يغير العادات التي وضعت فيها المنظمة نفسها... لذلك فلها مضطرة للاستمرار في التفاوض مع الكيان الصهيوني... مع المحافظة على ما تقول والمواظبة عليه... وفي ان تكون مقتنعة جداً مع قولها.

الحدود

قلت ان على المنظمة ان تأخذ بعين الاعتبار احتياجات اسرائيل الامنية... فعمل تعني بذلك الاعتراف بحدود ما قبل ١٩٦٧... لا يسهل ضمان احتياجات امن اسرائيل... فبالطبع صعبة او اذعية... ولا بد من وجود تقاض يوفق حتى الوسواس في التفاصيل حول كل كيلومتر مربع... وحول

تصفية المتعاونين مع الاحتلال في الأراضي العربية المحتلة

في صباح أحد أيام الأسبوع الماضي، على غر جثة (رحي بني عودة) في بستان بالقرب من قرية (طون) المحتلة بالضفة الغربية المحتلة. وقد ضرب هذا الفلسطيني الذي يبلغ الثانية والعشرين من العمر وطعن حتى الموت على ايدي رجلين فلسطينيين كانوا له.

في نفس اليوم، على غر ١٢ ميلاً في مدينة نابلس المحتلة، على غر شاب فلسطيني آخر (هو: زمام القلي) ميتاً في شقة فارغة. وقد طعن وقطع ارباباً ارباباً حتى غرق الحيا. وكان هذان الشبان ضمن ضحايا الانتفاضة الفلسطينية التي دخلت شهرها الثامن عشر... ولكنهما على العكس من معظم الفلسطينيين الذين قتلوا لاقوا حتفهم في الاضطرابات لم يلقاها عليهما وصف الشهيد... بل ذلك لان الرجلين لم ينتميا لاسرائيليين، وانما قتلتهما ابناء شعبهما... وهما من عدد من الفلسطينيين الذين قتلهم تشاكسون من الانتفاضة بعد ان اتهموا بالتعامل والتعاون مع الصهاينة... ويقال انه في الاسابيع الماضية قتل ١١ فلسطينياً على الاقل لكونهم متعاونين مع الكيان الصهيوني... وذلك في اشد حملة من نوعها منذ بدأت الانتفاضة.

وقال فلسطيني بارز: (مع مرور كل يوم، يقتل ويخرج المزيد من ابناء شعبنا). وليس هناك مكان للمتعاونين مع العدو بيننا بعد الآن). وتوزعت عمليات القتل في جميع أنحاء الضفة الغربية وقطاع غزة... ولا يزال البعض مستمرين في العمل علانية مع الاسرائيليين. ومن الشخصيات المعروفة جيداً في منطقة رام الله (الكاتب جاك) وهو فلسطيني يسمي له يحمل رخصة... وتقول مصادر كثرية انه شهود يساعد الاسرائيليين في مطاردة المتعاونين وبقاء القبض عليهم...

في الفلسطينيين، لقد كان خطأ من جانب السادات والرئيس كارتير استخدام الفلسطينيين والازد من مناقشات كاتا اسبيين فيها... وفي رأيي لا يمكن ان تخرج من المثلث وثيقة رفضها فعلاً قبل عشرة اعوام... ولا فائدة بعد عشرة اعوام من المعاهدة مع مصر من القترح مزيد من الفترات الانتقالية لخمس سنوات اخرى...

سياسة جديدة
عزير وايزمان وهو وزير حزب العمل في الحكومة... أعلن مؤخراً انه لا بد من اجراء مفاوضات مباشرة مع المنظمة... يعتقد ان هذا التصريح خطوة اولى تجاه سياسة جديدة... نعم... واعتقد بان حقيقة قيام وزير واحد بالتعبير عن نفسه في هذا الاتجاه امر هام جداً... وحديث انني اعرف بان خسة او سة وثواء آخرين لهم وجهة النظر نفسها، لكنهم لم يجدوا من المناسب بعد اعلان ارائهم... باستثناء الجنرال مورديخي جور... وهو ايضا من حزب العمل وعضو في الحكومة وقال كذلك ان المرء لا بد وان يكون واقعياً يقدر اكبر كثر حول منظمة التحرير.

حل عسكري للانتفاضة... وقد اشار رئيس اركاننا لذلك بوضوح... فلجنرال دان شرون يقال يقول اننا لا نستطيع حل الانتفاضة لانها مسألة وطنية... ويبدو ان الفقه السليبي في تل ابيب لا يريدون الاستماع... ان هذا تصديق هام جداً... وهو ربما يكون الشيء الهام الذي قيل... فلشروع سياسي للمنظمة هام... فلشروع سياسي للمنظمة هام... فلشروع سياسي للمنظمة هام... فلشروع سياسي للمنظمة هام...

سأقول له ان عليه ان يلقى خطبته كثر كثيراً مثل الخطبة الذي القاه في جنيف امام الجمعية العامة للأمم المتحدة... والخطاب الذي القاه في ستوكهولم بعد فترة قصيرة من اجتماع الامم المتحدة... من اجل كسب المصداقية لفكرة ان الايدولوجية الفلسطينية قد تغيرت... هذا اولا... وان ما يجب على الفلسطينيين عمله من اجل الفوز بمصداقية اكبر هو اعطاء انطباع واحد في حوارهم مع الولايات المتحدة في تونس بانهم يريدون العيش جنباً الى جنب مع تل ابيب ونصيحته اخرى انه لا شوقه ولكن اذا ارادوا زيادة مصداقيتهم هي فقه ينبغي على الفلسطينيين الا يضمو هدفهم في نوع من (الدولة... الجنين) المصغلة بل في نوع من العلاقة (الكوبونية) بين الفلسطينيين والارمن واليهود... ولكننا نحتسوا انظر عن ترتيبات كوتنبرغالية او (كوبونية) مع الارمن واسرائيل كلاً كان ذلك الفضل.

كامب ديفيد
لخص اسحق شامير مؤرخاً فكرته لحل على مرحلتين على اساس اتفاقيات كامب ديفيد... وحكم ذاتي للاراضي المحتلة ما هو رايك في مؤلفه؟ ان كامب ديفيد بوضوح هو وصف للكيانية التي تقترن بها مصر واسرائيل للوضع عام ١٩٧٨ ولم يكن له قوة للتأثير في الارمن او

هل ترى من الضروري وجود ضغط امريكي أقوى على اسرائيل لاحداث تغيير سياسي فيها؟ لا... انني اعتقد بان الضغط الرئيسي على اسرائيل هو ضغط اسرائيلي... والامن يضغط الواقع... اي يضغط الفشل الكفيل في تحقيق التفاوض...



الرئيس الأمريكي

مدح مدحافة ومشويات



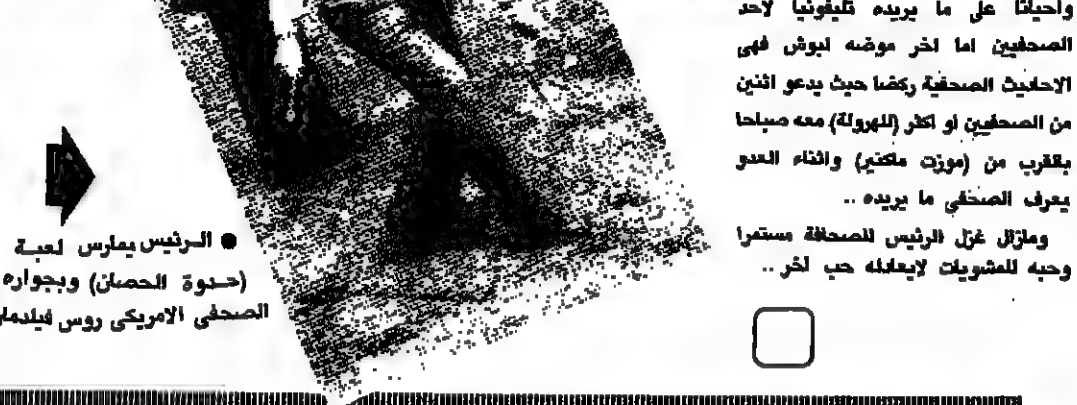
الرئيس يستعد لدخول المؤتمر الصحفي وسكرتيرة الصحفية تعلن دخوله

اشهر ممثل في برطانيا:
التمثيل أصبح وظيفة "والكرعاش"
السر اجتمع عليه .. فانتزعت بقية الفنون
قالوا عنه انه خليفة لورانس اوليفيه اشهر من اعلى خشبة المسرح الشكسبيرى في لندن وقال اخرون انه آخر المعلقة بعد اليك جنيس وريتشارد بيرتون وادريون ويلز



دخل المسرح من اوسع ابوابه بلا مسرحيات كريستوفر مارلو، ووليام شكسبير، د. جونسون... انه انتزعت موكتر صاحب الدوار الخلفة على الشاشة الفنية ولم خشية المسرح خاصة دوره في فيديرا الاثمة وكبرياء وهوى وغيرها هذا المثل المعلق ابعد من الفن لفترة ١٥ عاما عام ١٩٠٠ الى المسرح هذا الاسير في مسرحية الفراقعة التي يخرجها الفرح المعلق جون ديكنسون التميز البريطاني اجرت مع حديثا حول عرته واسباب احبائه ومدى قناته بالفن المذممة حاليا

احاديث صحفية في حدوة الحصان وجرياً على الافتدام



الرئيس يملس لعبة (حدوة الحصان) ويجواره الصحفي الأمريكي روس فيلدمان

صديق وعدو
وخرج الصحفيون الاربعة ليندون عبرات للقاء والديج على الرئيس الأمريكي وطعمه الشوى وكفالة المهدي وتضيجه وعرف الصحفيون ان الرئيس ان يكون بكنتية لهم مجرد مسر للمعلومات ولكن اصبح صديقاً ليشا .. وقد نجح بوش في هذا من اول اختيار .. وعرف الصحفيون ان يحفظ اسماءهم بل وانه في اجين كثيرة دعاهم الى غداء غير رسمي او الى حفلات عرض اول بعض الامم في سينا البيت الابيض او الى ميوليات (خيمة الحصان) وهي لعبة يملسها الرئيس بشدة ويغرسها يومي السبت والاحد من كل اسبوع . غير ان بعض الصحفيين يقولون ان كل ما فعله ويغلفه بوش في هذا الصدد لا يخرج عن كونه (مخبرية) و(مخيلة) فلاخبر الحقيقة التي حصلوا عليها خلال ٩٠ يوما من توبه الجرم لا تجعل صبة المؤتمرات واللقاءات التي عقدها للرئيسين والصحفيين

قوة الله

يملكها الأطفال
التعليم في اليابان طيلة سلوكة واجتماعية وتربوية وتكنولوجيا وشباب اخرى كثيرة .. هناك يعلم الطفل في جو يملؤه العلم ويحييه الحزن وطولوه الاهتمام وهو عندما يحضر طاولته الاكل في الروضة او الحضانة يعلم كيف يكون مدياً لجموعته او لصفته قبل ان يلقوه بملعبه للفرادة وعلوم الحساب وذلك لانهم يريدون ان يصل شخصيتهم اجتماعياً ليقال بياها حال من الاهتمام بتعليمه وبعدها يتواءم العلمي والصحفيين بمعنى آخر .. الطفل ليجده الذي عليه سيطرة زيله الاما لها ليجعل على حاله وتدريبه والامام فماذا يحصل من اول مرة وهذا

"فارس الليل" لدغ ريجان وزوجته! وقناصة نيكسون أجهزوا على الكابوي العجوز

واكد (مويكز) في حديثه للصحفيين انه لا يوجد مخرج واحد حالياً يستطيع تزييه العمل بالطريقة التي ينبغي ان تكون .. والسبب الذي عدت من اجله للسرح هو انني وجدت في (جون ديكستر) ما افتتحت طوله ١٥ عاماً .. انه ينظر للسرح جيداً ويراه في سبيله ويحسد الارام للممثلين بمره عالية ولم يجد لالام والامكان والديكور



بوش الذين اصحابو بدلون الكلية الجديدة (مويكز) (غير ملائمة)

المسؤول عن انتشار القصة واكدت انه نادر لجميل ريجان وجهد للفعل وقالت لادى صديقتها .. لو لا اننا كان كثير من هؤلاء الناس هناك

وفي قائل ان المسرح هو ابو الفنون والاعتماد هو سببها اجابها على بقة الفنون كالتلفزيون والسينما واداعا ولها المسرح هو الكلية التي يتخرج منها الفنان وسواء تخرج مخرجاً او ممثلاً او مهندساً للديكور فانه يصبح استاذ في مجاله

لقد حاول البيت الابيض احتواء العثر من ميرات ريجان باعتبارها مزحة طريفة . وقد كان وزير الخارجية جيمس بيكر طيفاً لادى روايات القصة بفتح روايته اثناء تناول العشاء بقصر الرئيسين العظيم وهو يعد نفسه للمؤتمرات الصحفية باستظهار الاجوبة دون فهم

موتلي البيت الابيض في عهد ريجان وبوش وهو (جون سونو) مع ملاحظة لادى تقترح شروعة طرد البعض من مكتبه

كانت العجة بسبب قصة (ثلاث رايبر) التي نشرت في التين-لاني ووصفت ريجان بأنه (مخادع) وانه شخصية ظلية في بيت بوش الابيض . وقد سخر جميع المساعدين الرئيسيين (دون الكشف عن هويتهم) من الرئيسين السابقين ووصفوه بأنه شخص فاسد غير مشغول

والا هو يكتنر ان استخدام المؤثرات الجديدة مثل الشمة الليرة والمؤثرات الخاصة ليست سوى وسائل ابهر وجذب للمشاهدين ، حتى يوضحهم عن انخفاض مستوى الممثل الذي كان يوماً ما هو سيد العمل

وقال مويكز ان استخدام المؤثرات الجديدة مثل الشمة الليرة والمؤثرات الخاصة ليست سوى وسائل ابهر وجذب للمشاهدين ، حتى يوضحهم عن انخفاض مستوى الممثل الذي كان يوماً ما هو سيد العمل

اعتذار
اعترف بوش فوراً .. ولكنه لم يقطع راس احد .. وقال ريجان للمذوق لادى اصدافه الامر غير منطقي انه غير معقول . لاذا يريدون ان يفعلوا ذلك

ولان القصة ومعناها (فارس الليل) لم تنقلها فوراً صحف واشنطن لذلك لم تبدأ الغالب الحقيقة الا عندما وصلت الى مكتب الرئيس ريتشارد نيكسون وقام هو وساعدهو بارسال نسخ الى رئيس هيئة

والا هو يكتنر ان استخدام المؤثرات الجديدة مثل الشمة الليرة والمؤثرات الخاصة ليست سوى وسائل ابهر وجذب للمشاهدين ، حتى يوضحهم عن انخفاض مستوى الممثل الذي كان يوماً ما هو سيد العمل

والا هو يكتنر ان استخدام المؤثرات الجديدة مثل الشمة الليرة والمؤثرات الخاصة ليست سوى وسائل ابهر وجذب للمشاهدين ، حتى يوضحهم عن انخفاض مستوى الممثل الذي كان يوماً ما هو سيد العمل



الخبز والماء الساخن

علماء بايوس يقولون لك: تخمركي وتخلص من الام زهركي فمن تركب عشرة آلاف مرة خطأ في الساعة!

في اوضاع قسرية جدا عليه ما يسبب عبيدا من الالام الجانبيه .. وجبات الغذاء السريعة او السانويتش فمذ الصباح وحتى المساء وهو يستعمل كل عضلة من عضلات جسمه بطريقة خاطئة منذ الصباح بل منذ اول فتره له خارج السرير على صوت المنبه الذي يعلن ضرورة استيقاظه لحالة ذلته وتجزير اوراقه في اسرع وقت ممكن ليكون في الشارع بعد وقت معين .. وتلك الفترة في حد ذاتها يمكن ان تتلف كل عضلة من عضلات الظهر وهذا اول اخطاء الرجل في حق ظهره في الصباح ١٠ آلاف حركة



صاحب الخبز جاء في الصباح الباكر .. هو ايضا لا يجد مايسد به ريق اطفاله .. فإني من أزمة الوقت التي عانت منها بيروت كلها .. لاقلنا قضي عليه .. وعندما عرف ان الحكومة ستصرف له حصة اضافية له سارع الى العمل اقترب منه السيدة وسألته .. صحيح .. ستعمل اليوم .. اجابها بصوت متعرج حزين .. سامعنا فقط .. سامعنا فقط .. وهي مازالت متشبته بمكانها الذي حجته بلويلاً في الظلمير .. هل

سهرت نازكاً امام البكان منتظرة ان يفتح ابوابه .. جيرانها اجبروها .. انه سيفتح لده ساعين فقط يوم الأحد .. لم تصدق انديتها .. اسرعت واقتربت الرصيف للابل للكان منذ الفساء .. نفس الشهد تكدر امام غدة مخاين في يديته التي كانت عاصمة للثبات .. ويقول كنت لاني مايتقي منها لايميل ان تلاق عليه اسبب عسمة ان حي او اي شيء

المفوض المساعد للمهاجرين الأفغان :

نحذر المنصرين من استفزاز مشاعرنا الدينية ! المؤسسات التنصيرية كالجراثيم والطفيليات تستغل الظروف والمآسى !



■ من المعروف أن مؤسسات التبشير والتنصير والتضليل وامتلأها من مؤسسات الهدم المشوهة ومحاربة الإسلام ، تعيش كالجراثيم والطفيليات على إلام النفس وماسيهم وتستغل مشكلاتهم : كالفقر والجهد والمرض ... ومن خلال ذلك .. وذلك فقط تحقق ما تريد !!

أوضاع مؤلمة

ومن البديهي أن يفرض وضع كروخ المهاجرين الأفغان في باكستان والشبكة الانعزالية أوضاعاً مؤلمة ومآسى متنوعة جعلت مفوضية المهاجرين الأفغان في بيشاور (باكستان) ، بيئاتاً ، وجددت نشره ، طالباً تجميعه على جميع المؤسسات والهيئات العاملة في ميدان المساعدات للمهاجرين الأفغان في بيشاور ومنطقتها ، للتخفيف من استفزاز المشاعر الإسلامية .

وهذه صورة التعميم بالإنجليزية وإلى جوارها الترجمة العربية :

العديد من الجهات الانسانية - إسلامية وغير إسلامية - لجأوا للعمل في ميدان المهاجرين الأفغان وتتوخى مساعدتهم !! ومن الطبيعي أيضاً أن يكون من المؤسسات الأجنبية ما يحمل الطابع التنصيري ، ويدي أنه يريد انتقاء الأرواح ، بينما هو يريد بها إلى الظلمات .

أثارة المشاعر

ولأن كثيراً من المنظمات الغربية العاملة في أوساط المهاجرين الأفغان

شكراً للأخ فهد الصالح وأهالي الجمعية بالرياض !!

■ بقى جرس الهاتف بالمتزل ، وكان صوت أخ كريم ، ألح في اللقاء !! وكان اللقاء بالقدس البقاع (بالرحم المحكي الشريف) !!
■ أنه الأستاذ المدرس (فهد الصالح) من الرياض ، وكنت سعداني بالغة بشأنه العاطر على جريدتنا الغراء الفتوة ، وبأنه وأعداد كبيرة من أهالي الرياض يفضلونها على ما عداها ويعتبرونها (بيت قصيدهم في الخير والتحليل الإسلامي ، والسيسي والاقتصادي والاجتماعي) !!
■ وتضاعف سروري عندما أخرج لي مقالاً من (ملحق الفكر الإسلامي) عبارة عن دعوة للتبرع بقيمة طرود لتوفير الأدوية والعلاج لأخواننا الأفارقة الذين يستغل (المنصرين) حاجتهم وماسيهم لتنصيرهم وإذلالهم في ملة الكفر والفساد .
■ ثم لخرج لي قلمة بإسماء من تبرعوا بقيمة (١٠) طروداً : لأخوانهم الأفارقة استجابة لنداء (الفكر الإسلامي) وتوجيهاتها ، وتكثفها الحقائق بالرقام .
■ والحق أنني مهما حاولت أن اسك بزمام البلاغة وعنان القلم لأصاف مشاعري وعواطفى تجاه هذه (الاستجابات العاجلة) و (المواقف الأخوية الإسلامية الإيجابية) : لفتني لا قدر !!
■ فقط القول للأخ (فهد الصالح) شكراً لك ، وأهالي (الجمعية) بالرياض ، جزاكم الله خيراً ، وبلاخ فهد وسائر الأخوة الذين أرسلوا التحيات وتكلمات المحبة قول : أحيم الله الذي أحببتونوا لأجله ، ودائماً مسدي الخفي في كل طرق الخير : وهكذا كان سلفنا الصالح .

المحرر

ندعو كافة القادرين الى المبادرة بالمساعدات المادية

الكويت - إيذا -
دعت لجنة فلسطين الخيرية الخيرية للهيئة الخيرية الإسلامية العالمية بالكويت مجدداً كافة القادرين من أبناء المسلمين لتقديم المساعدة المادية من أجل أن تقوم اللجنة بأعمالها خير قيام .
وأوضحت اللجنة أن بإمكان القادرين دعم مشروعات اللجنة بوسائل عديدة ومنها :
تقديم أموال الزكاة والصديقات والهبات إلى مقر اللجنة أو في حساباتها لدى بيت التمويل الكويتي أو الالتزام بمبلغ شهري يقدم للجنة من طريق حسابات التبرعين لدى البنوك وكذلك فهي تتولى أحد مشاريع اللجنة التي تستهدف تعزيز صمود الشعب الفلسطيني المجاهد أو التبرع من خلال صندوق فلسطين .

أعداد الجزء الثالث من المعجم الكبيرة

القاهرة - إيذا -
يقوم مجمع اللغة العربية بجمهورية مصر العربية بإعداد الجزء الثالث من المعجم الكبير وهو معجم موسوعي يحرص على اللغة العربية بشكل مفصل .
وقد صدر الجزء الأول من هذا المعجم منذ عشر سنوات كما يقوم المجمع بإعداد مجلدات علمية في التاريخ والجغرافيا والصناعة .
وكان المجمع قد حقق معجم الجيم للشيخ أبي الفتح في القرن الثاني الهجري ، وكتبه الأبي القاسم ، الذي يتناول عرضاً للغة والألفاظ والتعريفات الألفية .

لجنة فلسطين الخيرية :



مواقبت الصلاة

الزمن	فجر	أشراق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
١ - مكة	٥:١٦	٥:٢٢	٦:٢٧	٦:٣٥	٦:٤٣	٨:٣٣
٢ - المدينة	٥:١٦	٥:٢٢	٦:٢٧	٦:٣٥	٦:٤٣	٨:٣٣
٣ - الرياض	٥:١٦	٥:٢٢	٦:٢٧	٦:٣٥	٦:٤٣	٨:٣٣
٤ - الدمام	٥:١٦	٥:٢٢	٦:٢٧	٦:٣٥	٦:٤٣	٨:٣٣
٥ - بريدة	٥:١٦	٥:٢٢	٦:٢٧	٦:٣٥	٦:٤٣	٨:٣٣
٦ - تبوك	٥:١٦	٥:٢٢	٦:٢٧	٦:٣٥	٦:٤٣	٨:٣٣
٧ - عرعر	٥:١٦	٥:٢٢	٦:٢٧	٦:٣٥	٦:٤٣	٨:٣٣
٨ - إيسا	٥:١٦	٥:٢٢	٦:٢٧	٦:٣٥	٦:٤٣	٨:٣٣
٩ - جازان	٥:١٦	٥:٢٢	٦:٢٧	٦:٣٥	٦:٤٣	٨:٣٣

إعلانات حكومية

تعلن إدارة مدينة مكة ذلك خذ العسكري للتشغيل والصيانة بحر الألبان عن طرح المواد وقطع
١ - اسم المناقصة : ١٠٠٠
٢ - رقم المناقصة : ١٠٠٠
٣ - تاريخ تقديم العروض : ١٤٠٩/١٠/١٠
٤ - تاريخ فتح المناقصة : ١٤٠٩/١٠/١٠
٥ - اسم المناقصة : ١٠٠٠
٦ - رقم المناقصة : ١٠٠٠
٧ - تاريخ تقديم العروض : ١٤٠٩/١٠/١٠
٨ - تاريخ فتح المناقصة : ١٤٠٩/١٠/١٠
٩ - اسم المناقصة : ١٠٠٠
١٠ - رقم المناقصة : ١٠٠٠
١١ - تاريخ تقديم العروض : ١٤٠٩/١٠/١٠
١٢ - تاريخ فتح المناقصة : ١٤٠٩/١٠/١٠
١٣ - اسم المناقصة : ١٠٠٠
١٤ - رقم المناقصة : ١٠٠٠
١٥ - تاريخ تقديم العروض : ١٤٠٩/١٠/١٠
١٦ - تاريخ فتح المناقصة : ١٤٠٩/١٠/١٠
١٧ - اسم المناقصة : ١٠٠٠
١٨ - رقم المناقصة : ١٠٠٠
١٩ - تاريخ تقديم العروض : ١٤٠٩/١٠/١٠
٢٠ - تاريخ فتح المناقصة : ١٤٠٩/١٠/١٠

تعلن إدارة مدينة مكة ذلك خذ العسكري للتشغيل والصيانة بحر الألبان عن طرح المواد وقطع
١ - اسم المناقصة : ١٠٠٠
٢ - رقم المناقصة : ١٠٠٠
٣ - تاريخ تقديم العروض : ١٤٠٩/١٠/١٠
٤ - تاريخ فتح المناقصة : ١٤٠٩/١٠/١٠
٥ - اسم المناقصة : ١٠٠٠
٦ - رقم المناقصة : ١٠٠٠
٧ - تاريخ تقديم العروض : ١٤٠٩/١٠/١٠
٨ - تاريخ فتح المناقصة : ١٤٠٩/١٠/١٠
٩ - اسم المناقصة : ١٠٠٠
١٠ - رقم المناقصة : ١٠٠٠
١١ - تاريخ تقديم العروض : ١٤٠٩/١٠/١٠
١٢ - تاريخ فتح المناقصة : ١٤٠٩/١٠/١٠
١٣ - اسم المناقصة : ١٠٠٠
١٤ - رقم المناقصة : ١٠٠٠
١٥ - تاريخ تقديم العروض : ١٤٠٩/١٠/١٠
١٦ - تاريخ فتح المناقصة : ١٤٠٩/١٠/١٠
١٧ - اسم المناقصة : ١٠٠٠
١٨ - رقم المناقصة : ١٠٠٠
١٩ - تاريخ تقديم العروض : ١٤٠٩/١٠/١٠
٢٠ - تاريخ فتح المناقصة : ١٤٠٩/١٠/١٠

تعلن إدارة تعليم البنات والبحر عن حاجتها إلى مبنى كبير مسلح ليكون مقرًا للمدرسة المتوسطة
١ - أن يكون المبنى مسلح ومن الخرسانة المسلحة وتشييدها بمقايير
٢ - أن تبلغ المساحة ٢٥٠٠ متر مربع - غرفة للمعينة ٨٥٠ - غرفة وحمل للمدرس
٣ - أن لا يقل عدد دورات المياه عن (٨)
٤ - أن يكون المبنى مجاوراً ومطلٍ على الدوائر الحكومية والإسواق ومدارس البنين والسليد .
٥ - أن تكون الأرض جيدة وبجفت وكفالة التربة والتشجير
٦ - أن تتوفر بالبنين الكهرباء والماء والتلويين
٧ - أن يكون ملك المبنى أحد مشروعات الإدارة
٨ - أن يكون ضمن المبنى مساح متسع لتجميع الطلقات وتكون الأصوات عالية مع ستر الدرابيش
٩ - على المبنى على الشارع
١٠ - أن لا يقل عدد دورات المياه عن (٨)
١١ - أن تكون جميع غرف المبنى مكيفة بحر براد مكيف (١٨٠٠٠) وحدة مع الاستعداد لحمل
١٢ - أن يرافق مع الأوراق صد الملكية
لذا فمن لديه من الموانع مبنى تتوفر فيه الشروط الموضحة فعليه عليه التقدم بطلب باسم مدير التعليم / قسم الأبنية ويوضح العنصر ورقم التلويين داخل ظرف مغلق ويوضح ذلك بمعروضه نوعية المبنى وعدد الغرف والأجرة المطلوبة علماً بأن آخر موعد لتلقي الطلبات هو شهر من تاريخ وتفتح المناقصة في اليوم الذي يليه .

راه الصالحين

سورة الطارق [٥]

بسم الله الرحمن الرحيم
١ - لا إله إلا الله
٢ - ملايين الخلق لا تكاد ترى بلجهر - لا عقل ولا قدرة ولا قوة
٣ - على خلية تتنقل وهي تعرف طريقها - تعرف أن أين هي ذاهبة
٤ - وملا هو مطلوب منها
٥ - لا تخفي واحدة منها طريقها في هذه الخلية المهيبة - لا تخفي
٦ - الخلية إن تصنع العين تعرف أن العين ينبغي أن تكون في الوجه - ولا يجوز أبداً أن تكون في البطن أو القدم أو الذراع مع أن كل موضع من هذه المواضع يمكن أن تنمو فيه عين ولو أخذت الخلية ألقى الخلية بصنع العين وبرزت في أي موضع من هذه المواضع لصنعت عيناً مثلك !!
٧ - ولكنها هي بذاتها حين تتنقل لا تلامس إلا للتمكن المخصص للعين في هذا الجهاز الواسع المقدر
٨ - فمن يقرأ قل لها : إن هذا الجهاز يحتاج إلى عين في هذا المكان تون سواء !!
٩ - من الذي أودعها هذه القدرة ١٢ - من علمها ذلك التخليق ١٣ - إنه الله
١٤ - إن هذا النتيجة من هذا كله ١٥
١٦ - فإنه على رجمة لقل (٨) يوم قبل السرايا (٩) لها به من قوة ولا تخر (١٠) !!
١٧ - استغفر الله ليلى النتيجة
١٨ - أعلم أن الله قادر على إرجاعه وأعادته إلى الحياة في يوم القيمة
١٩ - ذلك اليوم الذي تفتيح فيه الضمائر ليظهر ما استقره الإنسان من خير أو شر من إيمان أو نفاق
٢٠ - ذلك اليوم الذي يظهر فيه جنى الإنسان - لا قوة تمنعه ولا ناصر ينصره مما أدل به
٢١ - قللي خلك من الملة الدافق قادراً على أن يعيد مرة أخرى
٢٢ - يا معشر الصناد
٢٣ - يا جاهلية القرن العشرين أنت جيل من الجاهلية الأولى
٢٤ - الجاهلية الأولى كانت تؤمن بوجود الله - ولكنها كانت تنكر البعث بعد الموت - فولن سائلهم من خلق السموات والأرض ليقولوا خلقن العزيرين الخلق
٢٥ - ولكنهم اتكروا أن هناك حياة بعد الموت
٢٦ - فوالله ما جاهد أبداً بغير الله لا يبعث الله من يموت - بل وعداً عليه حقاً - ولكن أكثر الناس لا يعلمون - ليعين لهم الذي يحتفلون فيه - وليعلم الذين كفروا أنهم كانوا كاذبين إنما قولنا لشيء إذا أردنا أن نقول له أن يكون !!
٢٧ - أما جاهلية القرن العشرين فقد اتكروا وجود الله - واتكروا البعث بعد الموت - على وجه الأرض وألقوا ومقتلهم مليون شهيداً - لا يعرفون ولا يعتقدون أن للكون إلهاً
٢٨ - ولقد عيبت وألقوا على الخلق لأجل فسادها لبنا
٢٩ - وهو من شعراء المهجر في أمريكا - قال عن البحث كلاً ما دل على شيء فإننا يدل على الواحد ولكن ذلكم الشاعر هو «إيليا بومبي»
[ينتهي]

الأسرة المسلمة بين التأثير السلبي والإيجابي للإعلام المرئي : الصغار الذين يشاهدون برامج العنف يتسم سلوكهم بالعنف المضاعف خمسة برامج تليفزيونية تسبب في انتشار العنف

كلما كان عند الطفل حسية ثابتة من الخبرات الواقعية ، وإذا كان على ولاد في علاقات الشخصية بالأساس فمن المحتمل جداً أن يمر شعراً وبشيرة بالعناصر الشدية من برامج التلفزيون . وهذا يعني أن البيئة التي ينشأ فيها الطفل متمثلة في الأسرة والمدرسة والمواعظ المحلية تستلزم ، أنا كانت بيئة صحية أن تقلل إلى حد كبير من تأثير مشاهد العنف على الأطفال ويجب على الأسرة العناية الكاملة بالطفل وشرح الدوافع السلوكية التي تظهر في مشاهد العنف حتى يتفهم الأطفال ألقاف تماماً ، خاصة أن التلفزيون يمارس تأثيره حيناً بكثر عرض هذه المشاهد والصور المنيمة ، فكما ذكرت الصور وعرضت المسلسلات الخفيفة التي نفسها التي تحمل العنف كلما كان تأثيرها أشد غمالية .
والمر على التربين والإسلامي يجب على الأمر بلى المزيد من العناية بالطفلة خاصة بعد أن خرجت الأم للعمل وانتمل أفراد الأسرة في أعمالهم .



خمس برامج تلفزيونية تسبب في انتشار العنف وهي (الأمم البقر ، ماريات الملكة والمصارعة ، واللام والتشبيات التي تظهر في الفسافة ممارسة الأشخاص للعنف ضد بعضهم بعضاً ، البرامج التي يظهر فيها الصغار وهم يزاولون العنف ولديها البرامج التي تظهر العنف وكأنه سلوك طبيعي .

كشفت إحدى الصحف الألمانية مقالاً جاء فيه أن فكتان لا يتجاوز عمرهما (١٢) عاماً يلتصق بصبي غريب عنهما فقتاه وعندما سئلوا عن السبب الذي دفعهما إلى ذلك إجابتهما بأنهما ترغبا في معرفة ما هو القتل !
وتبين للمحقق أنه في الليلة السابقة لارتكاب الجريمة شاهدت الفتاتان على شاشة التلفزيون فيلماً فرنسياً بعنوان (فريق اللذة) كان البطل يركل زوجته بدمية حتى ماتت في المشهد النهائي . وبعد ذلك انفتحت الفتاتان على ممارسة عملية القتل بنفسيهما .
والبحر البلاد العربية أوقفت نهاية العام إحدى المسلسلات الإذاعية عندما ارتكب أحد الأشخاص جريمة مطابقة للجريمة الإذاعية تماماً كما قام بعض الشباب بمحاكاة أحد المقام في القاهرة بالدافع الرشاش على غرار ما شاهدته على شاشة السينما .
هذه بعض النتائج التي ترتبت على عرض وتكرار التلفزيون والسينما لمشاهد العنف وهذا ما دعا الدكتور عائشة راتب ، وزيرة الشؤون الاجتماعية المصرية السابقة إلى مناشدة ربات البيوت لاحتواء برامج التلفزيون حيث قالت في احتفال نادي أعضاء هيئة التدريس بجامعة

القاهرة أن هذه البرامج تدعو إلى السلوك المنحرف ، وإذا ما استعرضنا بعض الدراسات التي قام بها العلماء حول هذا الموضوع لنجد الدراسة التي قام بها الدكتور (أيام بيسلون) استاذ العلوم الاجتماعية البريطاني لمرعة العلاقة بين مشاهدة الأطفال للعنف في التلفزيون وبين اكتسابهم سلوكهم صيغة العنف في حياتهم العملية ومن نتائج هذه الدراسة أن الصغار الذين يشاهدون الكثير من برامج العنف في التلفزيون يتسم سلوكهم بالعنف بدرجة تزيد مرتين على أولئك الذين لا يشاهدون إلا القليل من هذه البرامج . ومن نتائج الدراسة أيضاً أن هناك

تعلن إدارة مدينة مكة ذلك خذ العسكري للتشغيل والصيانة بحر الألبان عن طرح المواد وقطع
١ - اسم المناقصة : ١٠٠٠
٢ - رقم المناقصة : ١٠٠٠
٣ - تاريخ تقديم العروض : ١٤٠٩/١٠/١٠
٤ - تاريخ فتح المناقصة : ١٤٠٩/١٠/١٠
٥ - اسم المناقصة : ١٠٠٠
٦ - رقم المناقصة : ١٠٠٠
٧ - تاريخ تقديم العروض : ١٤٠٩/١٠/١٠
٨ - تاريخ فتح المناقصة : ١٤٠٩/١٠/١٠
٩ - اسم المناقصة : ١٠٠٠
١٠ - رقم المناقصة : ١٠٠٠
١١ - تاريخ تقديم العروض : ١٤٠٩/١٠/١٠
١٢ - تاريخ فتح المناقصة : ١٤٠٩/١٠/١٠
١٣ - اسم المناقصة : ١٠٠٠
١٤ - رقم المناقصة : ١٠٠٠
١٥ - تاريخ تقديم العروض : ١٤٠٩/١٠/١٠
١٦ - تاريخ فتح المناقصة : ١٤٠٩/١٠/١٠
١٧ - اسم المناقصة : ١٠٠٠
١٨ - رقم المناقصة : ١٠٠٠
١٩ - تاريخ تقديم العروض : ١٤٠٩/١٠/١٠
٢٠ - تاريخ فتح المناقصة : ١٤٠٩/١٠/١٠

تعلن إدارة مدينة مكة ذلك خذ العسكري للتشغيل والصيانة بحر الألبان عن طرح المواد وقطع
١ - اسم المناقصة : ١٠٠٠
٢ - رقم المناقصة : ١٠٠٠
٣ - تاريخ تقديم العروض : ١٤٠٩/١٠/١٠
٤ - تاريخ فتح المناقصة : ١٤٠٩/١٠/١٠
٥ - اسم المناقصة : ١٠٠٠
٦ - رقم المناقصة : ١٠٠٠
٧ - تاريخ تقديم العروض : ١٤٠٩/١٠/١٠
٨ - تاريخ فتح المناقصة : ١٤٠٩/١٠/١٠
٩ - اسم المناقصة : ١٠٠٠
١٠ - رقم المناقصة : ١٠٠٠
١١ - تاريخ تقديم العروض : ١٤٠٩/١٠/١٠
١٢ - تاريخ فتح المناقصة : ١٤٠٩/١٠/١٠
١٣ - اسم المناقصة : ١٠٠٠
١٤ - رقم المناقصة : ١٠٠٠
١٥ - تاريخ تقديم العروض : ١٤٠٩/١٠/١٠
١٦ - تاريخ فتح المناقصة : ١٤٠٩/١٠/١٠
١٧ - اسم المناقصة : ١٠٠٠
١٨ - رقم المناقصة : ١٠٠٠
١٩ - تاريخ تقديم العروض : ١٤٠٩/١٠/١٠
٢٠ - تاريخ فتح المناقصة : ١٤٠٩/١٠/١٠

تعلن إدارة مدينة مكة ذلك خذ العسكري للتشغيل والصيانة بحر الألبان عن طرح المواد وقطع
١ - اسم المناقصة : ١٠٠٠
٢ - رقم المناقصة : ١٠٠٠
٣ - تاريخ تقديم العروض : ١٤٠٩/١٠/١٠
٤ - تاريخ فتح المناقصة : ١٤٠٩/١٠/١٠
٥ - اسم المناقصة : ١٠٠٠
٦ - رقم المناقصة : ١٠٠٠
٧ - تاريخ تقديم العروض : ١٤٠٩/١٠/١٠
٨ - تاريخ فتح المناقصة : ١٤٠٩/١٠/١٠
٩ - اسم المناقصة : ١٠٠٠
١٠ - رقم المناقصة : ١٠٠٠
١١ - تاريخ تقديم العروض : ١٤٠٩/١٠/١٠
١٢ - تاريخ فتح المناقصة : ١٤٠٩/١٠/١٠
١٣ - اسم المناقصة : ١٠٠٠
١٤ - رقم المناقصة : ١٠٠٠
١٥ - تاريخ تقديم العروض : ١٤٠٩/١٠/١٠
١٦ - تاريخ فتح المناقصة : ١٤٠٩/١٠/١٠
١٧ - اسم المناقصة : ١٠٠٠
١٨ - رقم المناقصة : ١٠٠٠
١٩ - تاريخ تقديم العروض : ١٤٠٩/١٠/١٠
٢٠ - تاريخ فتح المناقصة : ١٤٠٩/١٠/١٠

تعلن إدارة تعليم البنات والبحر عن حاجتها إلى مبنى كبير مسلح ليكون مقرًا للمدرسة المتوسطة
١ - أن يكون المبنى مسلح ومن الخرسانة المسلحة وتشييدها بمقايير
٢ - أن تبلغ المساحة ٢٥٠٠ متر مربع - غرفة للمعينة ٨٥٠ - غرفة وحمل للمدرس
٣ - أن لا يقل عدد دورات المياه عن (٨)
٤ - أن يكون المبنى مجاوراً ومطلٍ على الدوائر الحكومية والإسواق ومدارس البنين والسليد .
٥ - أن تكون الأرض جيدة وبجفت وكفالة التربة والتشجير
٦ - أن تتوفر بالبنين الكهرباء والماء والتلويين
٧ - أن يكون ملك المبنى أحد مشروعات الإدارة
٨ - أن يكون ضمن المبنى مساح متسع لتجميع الطلقات وتكون الأصوات عالية مع ستر الدرابيش
٩ - على المبنى على الشارع
١٠ - أن لا يقل عدد دورات المياه عن (٨)
١١ - أن تكون جميع غرف المبنى مكيفة بحر براد مكيف (١٨٠٠٠) وحدة مع الاستعداد لحمل
١٢ - أن يرافق مع الأوراق صد الملكية
لذا فمن لديه من الموانع مبنى تتوفر فيه الشروط الموضحة فعليه عليه التقدم بطلب باسم مدير التعليم / قسم الأبنية ويوضح العنصر ورقم التلويين داخل ظرف مغلق ويوضح ذلك بمعروضه نوعية المبنى وعدد الغرف والأجرة المطلوبة علماً بأن آخر موعد لتلقي الطلبات هو شهر من تاريخ وتفتح المناقصة في اليوم الذي يليه .

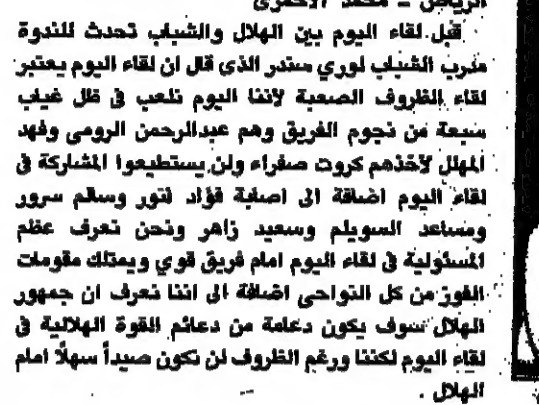
محمد بن خالد يقول ارشح النصر والسبب لنهائي الكأس



محمد بن خالد

عبد الله محلي - جدة
حول مباراة كأس خادم الحرمين الشريفين تحدث للنسوة سمو الأمير محمد بن خالد رئيس نادي الريان بجدية وقال لا شك فإن مباريات الكأس على ما كان عليه الترتيب لكل فريق إلا في حالات نادرة وهي تخضع (لعمل الحظ) أكثر مما بالنسبة إلى المباريات السابقة فقد أدى فريق النصر مباراة جيدة المستوى تألق فيها اللاعبون الأربعة في حين أن فريق الاتحاد لم يظهر بالمستوى المطلوب منه كمثل الكأس في العام الماضي.

لوري مدرب الشباب بالفرق أصابت عديدة.. لقاء الهلال صعب.. والفوز أهم



لوري سبتان

عبد الله السويلم
لعب مباراة اليوم تحت وطأة ظروف صعبة

الرياض - محمد الاحمري
أقبل لقاء اليوم بين الهلال والشباب تحدث للنسوة مدرب الشباب لوري سبتان الذي قال أن لقاء اليوم يعتبر لقاء الظروف الصعبة لأننا اليوم نلعب في ظل غياب سبعة من نجوم الفريق وهم عبدالرحمن الرومي وفهد الهلالي وأحمد كروت صفراء وأن يستطیعوا المشاركة في لقاء اليوم إضافة إلى إصابة فؤاد توتو وسلم سرور وسامع السويلم وسعيد زاهر ونحن نعرف علم المستوى في لقاء اليوم أمام فريق قوي ويمتلك مقومات الهلال سوف يكون دعمنا من دعمهم القوة الهائلة في لقاء اليوم ولكننا ورغم الظروف لن نكون صديداً سهلاً أمام الهلال.

الحقيقة الضائعة وراء خروج الاتحاد من الكأس

كتب/ حمد الراشد
رغم مرور ٢٢ ساعة على مباراة الاتحاد والنصر ضمن دور الـ ١٦ مسابقة كأس خادم الحرمين الشريفين ٢٠٢٠ من قبل اللجنة المنظمة لكرة القدم داخل صناديق الاتحاديين .. ولا يزال صدى القسرة يتردد في أذهان المتابعين .. حين موجهة عقبتهم من الإثباتة الأخيرة فبدأ بكيف وقتلهم بملأ فمهم ..

الفرق بين الفريقين في لقاء اليوم بين الهلال والشباب تحدث للنسوة مدرب الشباب لوري سبتان الذي قال أن لقاء اليوم يعتبر لقاء الظروف الصعبة لأننا اليوم نلعب في ظل غياب سبعة من نجوم الفريق وهم عبدالرحمن الرومي وفهد الهلالي وأحمد كروت صفراء وأن يستطیعوا المشاركة في لقاء اليوم إضافة إلى إصابة فؤاد توتو وسلم سرور وسامع السويلم وسعيد زاهر ونحن نعرف علم المستوى في لقاء اليوم أمام فريق قوي ويمتلك مقومات الهلال سوف يكون دعمنا من دعمهم القوة الهائلة في لقاء اليوم ولكننا ورغم الظروف لن نكون صديداً سهلاً أمام الهلال.

رسالة الفصلي

صدر عن النادي الفصلي عدد جديد من مجلة (رسالة الفصلي) وقد جاءت في ثوب قديم وأخراج جيد وتضمنت العديد من المواضيع والتي من بينها الفرق في النصر والبطولة للشباب عبدالله بن خميس ورسالة الرسالة محلي الاستاذ تركي السديري والوقت بين الاستمرار والأعداد وأبعد التسمية المستقبلية والوقت وأهميته للشباب المسلم وكيف ينبغي في جوانب من عقل ..

تنظيف وتقيم خزانات المياه بالبحار ومكافحة الحشرات المنزلية

بمبادرة من شركة مياه الشرب والصرف الصحي بالرياض وبالتعاون مع شركة تنظيف خزانات المياه بالرياض ومكافحة الحشرات المنزلية بالرياض.

مطرب طباحون

المطربون السعوديون الكبار

خالد بن سعد أتمنى الكأس شمساً لقاء الهلال مهم لنا



خالد بن سعد

كتب - يحيى ملاح زريقان
تحدث سمو الأمير خالد بن سعد رئيس نادي الشباب حول مباراة فريقه في مسابقة كأس خادم الحرمين الشريفين قائلاً: بطبيعة الحال فإن مسابقة كأس خادم الحرمين الشريفين لا تخضع لعلمية معينة على الإطلاق وأرجو من الله سبحانه وتعالى أن يوفق الشباب في هذه المسابقة الهائلة بالشباب على نهائي الكأس ونحن حالياً نتكهننا ونسب على مباراة اليوم أمام الهلال وكيفية تجاوزها وحول قوله في تصريح صحفي لما لا يكون الكأس شيئاً في هذا الموسم قال سمو الأمير خالد بن سعد:

أنا قلت أتمنى أن يكون الكأس شيئاً وحول حظوظ الفريق في ذيل الكأس قال الأمير خالد: لا شك بأن الهلال تحسناً لنيل الكأس وأمل من لاعبي الشباب أن يواصلوا تقديم المستوى الجيد المعروف عنهم وحول مباراة اليوم أمام الهلال قال الأمير خالد بن سعد:

مدرب الهلال لاعبو الهلال وعدوني خيراً

الرياض - محمد الاحمري
عن مباراة اليوم بين الهلال والشباب تحدث للنسوة مدرب الهلال كندنيون قال أن مهمة الهلال فيها صعبة جداً وبالنسبة للهلال لأنه سوف يلعب أمام فريق قوي جداً والدليل على قوته أن هاجمه فريق كبير مثل الاتفاق وأنا أتوقع أن تصفي مباراة اليوم بعلمين والقوة والالتزام نظراً لمستوى الفريقين الكبير.

قال من تحدث عن المباراة سوف تنتهي في الوقت الأصلي أم توقع أن يكون هناك وقت إضافي قال دنا في مباراة الكأس دنا تخضع للعلم النسي قبل كل شيء وأنا أعتقد أن الفريق الذي سوف يلعب بأصابع مدانة يكون النصر من نصيبه .. ومن الفريق الذي يشبه للب في المباراة النهائية قال: الوقت صعب جداً لأن كل الفريق في هذه المباراة يحاول أن يثبت وتطمح أن تلعب المباراة النهائية وهذا خبر يتنامى كل فريق في مثل هذه المباريات الكبيرة.

اعتماد اللجنة الفنية لدورة الصعود

اللجنة الفنية لعبد الله احمد غريب
اعتمد صاحب السمو الملكي الأمير فيصل بن نهد بن عبدالعزيز الرئيس العام لرعاية الشباب ورئيس الاتحاد العربي السعودي لكرة القدم أعضاء اللجنة الفنية لدورة الصعود إلى الدرجة الأولى والتي ستقام بمنطقة الباحة في الفترة من ٢٢ ذو الحجة ١٤٠٩ وحتى ٩ محرم ١٤١٠ هـ حيث جاء تشكيل اللجنة كالتالي:

رسالة الفصلي

صدر عن النادي الفصلي عدد جديد من مجلة (رسالة الفصلي) وقد جاءت في ثوب قديم وأخراج جيد وتضمنت العديد من المواضيع والتي من بينها الفرق في النصر والبطولة للشباب عبدالله بن خميس ورسالة الرسالة محلي الاستاذ تركي السديري والوقت بين الاستمرار والأعداد وأبعد التسمية المستقبلية والوقت وأهميته للشباب المسلم وكيف ينبغي في جوانب من عقل ..

النصر الأقرب للكأس

في مباراة اليوم بين الهلال والشباب تحدث للنسوة مدرب الهلال كندنيون قال أن مهمة الهلال فيها صعبة جداً وبالنسبة للهلال لأنه سوف يلعب أمام فريق قوي جداً والدليل على قوته أن هاجمه فريق كبير مثل الاتفاق وأنا أتوقع أن تصفي مباراة اليوم بعلمين والقوة والالتزام نظراً لمستوى الفريقين الكبير.

بعد افتتاحه رسمياً الأمير سلطان بن عبد العزيز يشجع بصفته مليون ريال نادي النصر وسبباً



سلطان بن عبد العزيز

ابها - علي العكسي
في إطار الجولات الترفيهية للمنطقة الجنوبية التي قام بها مؤخراً صاحب السمو الملكي الأمير سلطان بن عبد العزيز آل سعود الثاني لرئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع والطيران والمفتش العام.

الشباب في لقاء التحدي أمام الهلال اليوم

النصر يقابل هجر في رحلة ربيعية

صحة القادسي

كتب/ حمد الراشد
إذا كانت مباراة الاتحاد والنصر (قمة) مباريات دور الـ ١٦ مسابقة كأس خادم الحرمين الشريفين وأكثرها إثارة .. فإن مباراة الهلال والشباب هذا المساء تعد أهم مباريات دور الثمانية فمجاميع الرياضيين على اختلاف ميولها تنتظر ولقاء هذا اللقاء المثير بفارغ الصبر .. للتلقي الفضي الكبر في كل شيء بين الفريقين .. والتنافس التقني بينهما .. وأما جانب لقاء الشباب والهلال الذي يعتبر ذروة لقاءات دور الثمانية تجري اليوم ثلاث مباريات لاتقل من حيث الأهمية عنه .. النصر وهجر في الإحساء .. الأهلي والتعاون في بريدة والقادسية وأحد في الدمام .. وهؤلاء .. يطولون الفرسان الثمانية الذين نجحوا في تجاوز الحاجز الأول .. بعضهم بصعوبة .. وشق الأنفاس وبعضهم بسهولة متناهية .. والبعض الثالث بالحظ .. الذي أبتسم لهم بركلات الجزاء الترجيحية .. وبغض النظر عن المستويات التي لعبتها الفرق في دور الـ ١٦ ..



فهد المصبيح • ماجد عبد الله • منصور حسين • عبد الرحمن المطلق • أحمد البيش • خالد الزيد

الأهلي ولقاء سهل أمام التمساون

ولا اعتقد أنهم بحاجة أن يبق في أذهانهم ناقوس الخطر لعب بجديّة مطلقة أمام هجر في دور الثمانية من هذا يتوقع الجميع مشاهدة لقاء سلطن مثير بين العملاقين الهلال والشباب .. التكن بهوية الفانز منه خرب من المستحيل .. فكلهم مؤهل للفوز بنفس النسبة.

النصر وهجر

في الإحساء .. يستضيف هجر .. بطل الدوري ورفيق النجوم النصر .. الذي يلعب الكرة بالمشقة والسكن .. ويكامل ملاسيه الرسمية وفي قمة ثقافته .. وإذا كانت المباراة من الوهلة الأولى تبدو كما لو كانت من كرات من الفوز على سبعة وامكانات الفريقين فإن ذلك لا يمتد للواقع بصدده خاصة في مباريات الكؤوس التي تتعرض للفريقين في الدوري وبنتيجة النصر وهجر في الدور الثاني من الدوري الممتاز ليست بعيدة عن الأملان كما أن الصراعات بين الفريقين لا تتركز في الأهداف بل في الأهداف الضيقة والذكية والوقت وأهميته للشباب المسلم وكيف ينبغي في جوانب من عقل ..

تنظيف وتقيم خزانات المياه بالبحار ومكافحة الحشرات المنزلية

بمبادرة من شركة مياه الشرب والصرف الصحي بالرياض وبالتعاون مع شركة تنظيف خزانات المياه بالرياض ومكافحة الحشرات المنزلية بالرياض.

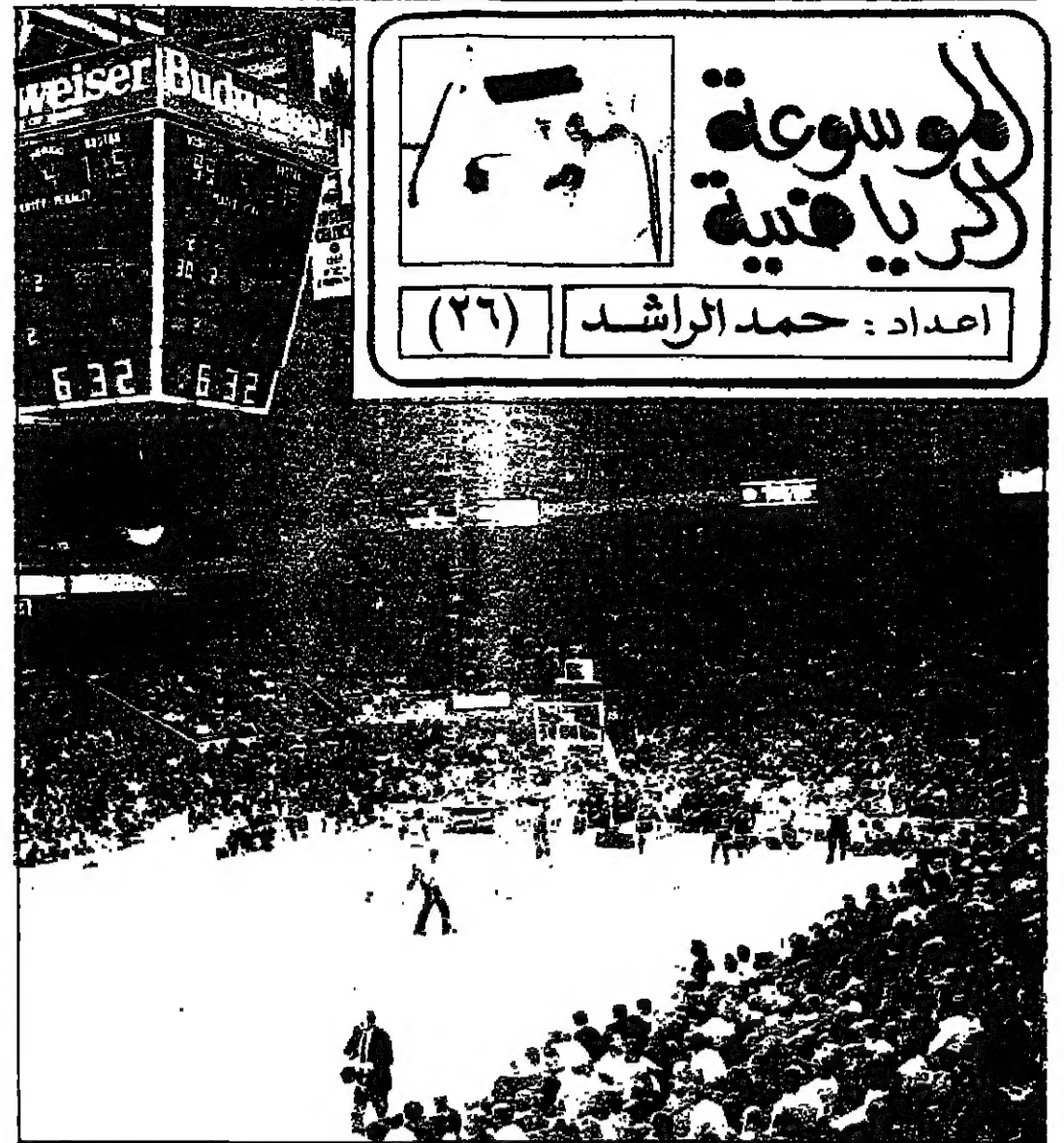
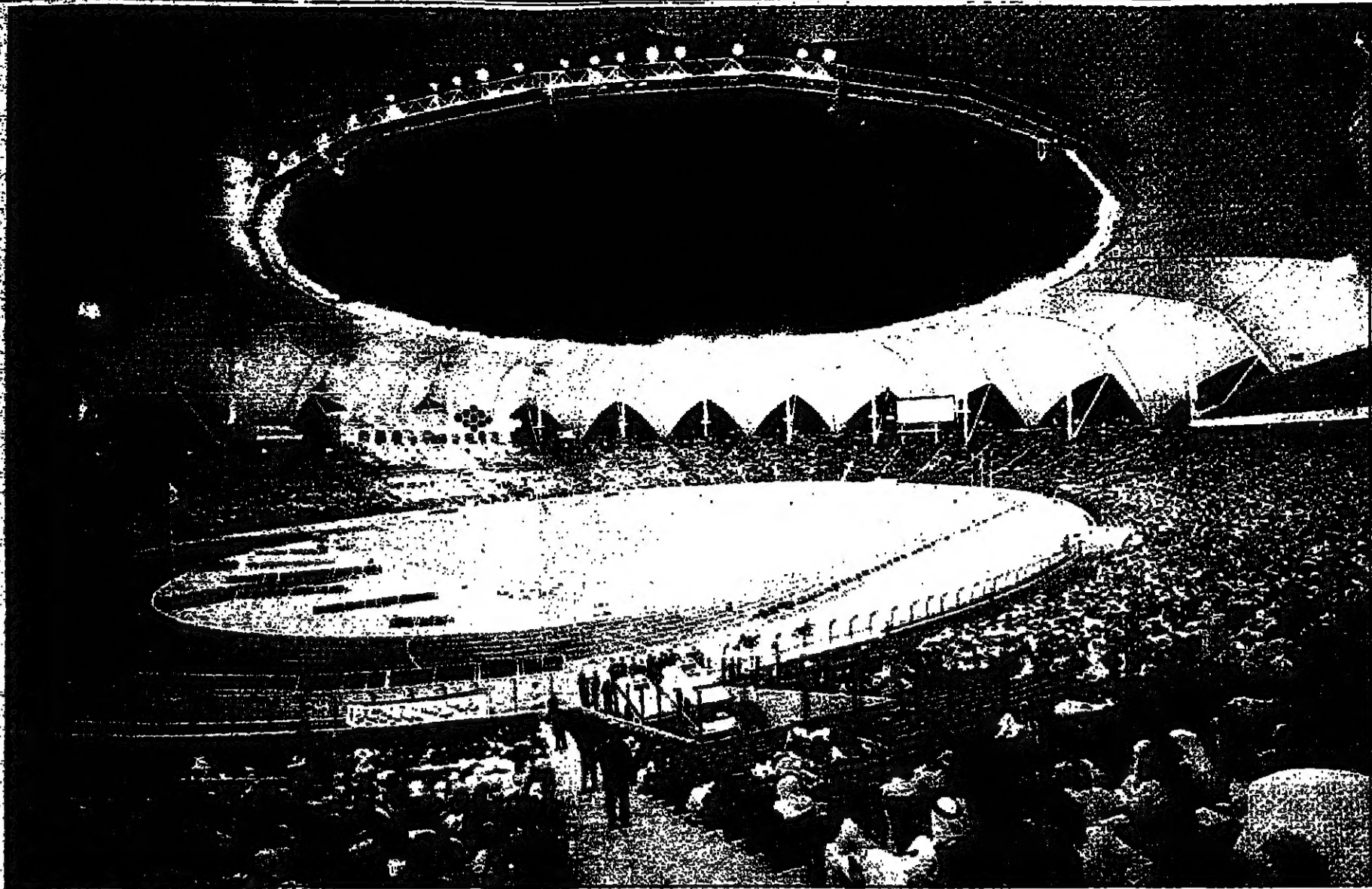
مطرب طباحون

المطربون السعوديون الكبار

النصر الأقرب للكأس

في مباراة اليوم بين الهلال والشباب تحدث للنسوة مدرب الهلال كندنيون قال أن مهمة الهلال فيها صعبة جداً وبالنسبة للهلال لأنه سوف يلعب أمام فريق قوي جداً والدليل على قوته أن هاجمه فريق كبير مثل الاتفاق وأنا أتوقع أن تصفي مباراة اليوم بعلمين والقوة والالتزام نظراً لمستوى الفريقين الكبير.

مكذبا من الأصل



التكنولوجيا

في خدمة الرياضة

لسنوات مضت كانت الحرف السهلة ان القدرة الجسدية للرياضي هي وحدها التي تلعب الدور الاهم في احرازه الارقام العالية وحصوله على الميداليات الذهبية.. الا ان التطورات التكنولوجية الحديثة لم تكن بمنأى عن عالم الرياضة ككل، لاسيما ما يتعلق منها بملعب الفز والجري والتزاح على الجليد، والقفز العالي، ورمي الكرة الحديدية..

فخلال ان هذه التطورات سترزق المستقبل القريب على النظام الحراري لجسم الانسان الرياضي.. الذي يعد من اهم واعقد القضايا الرياضية.. من هنا اعتبر التطوير التكنولوجي شرطاً ضرورياً وليس كافيًا، من حيث ضبط الاخطاء والحركات العضلية، ومراقبة صعود وهبوط الدم، وتحديد المصوبات التي قد يواجهها الرياضي. ما هو الجيد في هذه العالين: التكنولوجيا والرياضة؟ وهل من المتكاملات للتطورات التكنولوجية على عالم الرياضة؟

يعد ادوين موسي من افضل العدائين في العالم.. وقد استطاع ان يقترب من نقطة التشجيع اكثر من اي عداء في العالم، اذ فاز مرتين بالميدالية الذهبية واحدة في اولمبياد مونتريال لعام ١٩٧٦، والاخرى في اولمبياد لوس انجلوس ١٩٨٤ في سباق الـ ٤٠٠ متر حارزون وهو ان ذلك استطاع ان يحطم ارقاماً عالمية في اربع مناسبات مختلفة.. ولم يستطع احد قهره في السنوات الثماني الماضية. بالإضافة الى تحقيقه ١٠٩ انتصارات.. وهذا نالها ما نيلته في الاسباب الرياضية العالمية، وادوين.. هذا ليس اكثر من مدخل لدراسة التطورات التكنولوجية التي طرأت واتزان تحرا على عالم الرياضة فهو عبارة عن مهارة الجسدية تراه يستند الى المنهج الكومبيوترى، ان جازت التسمية ذلك انه يتبع نظاماً خاصاً أثناء تمارينه العنيفة، حيث يعتمد على «الكومبيوتر» في مراقبة نظام السرعة، تحت اشراف فريق من التقنيين والاختصاصيين.. فهو يعلق حول رقبته شاشاتاً لحملات ووقت القلب، مما يساعده على ضبط السرعة والتحكم فيها في آن.

ويؤكد ادوين ان الطرق العلمية التي يستعملها تساعده في مراعاة نفسه على الشدائد المريرة، مما يتيح له ان يكون اكثر من الاخلاء لانه يعتقد ان اي خطأ قد يؤدي الى اصابته بمضيق جسدي، او الى مضاعفات خطيرة لا يحمد عقابها.

ويشغل البطل الكبير في ان يشهد القرن الحادي والعشرين ثورة في عالم الرياضة بسبب الاعتماد على التكنولوجيا المتقدمة لاسيما في مجالات الجري والقفز، التي تستلزم بشكل دراماتيكي، من حيث ان التكنولوجيا ستكون بلا شك سيدة الموقف في العقد الاول من القرن القادم، وتعتمد هذه الثورة على اربعة عوامل اساسية هي:

- ١ - ضبط الكمبيوتر لكل حركة بشكل دقيق، اذ يعرف البطل او البطلة من خلال اين تقع الاخطاء وكيف يمكن تجنبها او تعاقبها.
- ٢ - فحص شامل لجسم الناشئين وتحديد نوع الرياضة التي يجب ان يمارسها الرياضي، وهل لديه الامكانيات التي تؤهله للوصول الى المستوى العالي.
- ٣ - ضبط الحركات العضلية واعطاء كنف عام - مصوبات التي سيواجهها البطل او البطلة في المستقبل.
- ٤ - ضبط صعود وهبوط الدم من ناحية القلب والوع، وتجنب الاخطاء التي تؤدي الى الخطأ الفاجئ.

بالإضافة الى ادوين وقسمته مع التكنولوجيا المتطورة، هناك قصة «ميجان»، ومدرتها

«اريك» فقد شاهد الأخير «ميجان» وهي تلعب في فريق لكرة السلة، وقد ادهشته سرعتها وانضباطها وبعد انتهاء المباراة سألها اريك اذا ما كان لديها رغبة لتلعب الكرة الطائرة، وقد دهشت لاسأله.. وقالت له على الطريقة الأمريكية هل انت مجنون؟ ولكنه تجاهل الامانة وعرض عليها الف دولار في الشهر اذا وافقت على برنامجها في الكرة الطائرة، وهكذا كان.. فبعد عدة سنوات أصبحت «ميجان» من افضل لاعبات الكرة الطائرة في العالم واستطاع فريقها الفوز بالميدالية الفضية في اولمبياد لوس انجلوس.

على صعيد اخر يؤكد العالم البيولوجي مشيلر، انه سيكون للفيديو شروط كبير في عالم الرياضة.. يصبح ان تصبح ان لا يستطيع ان يكون اوضح من الفيلم ولكن يمكن القول ان الفيديو دورا كبيرا في التطور الرياضي، ويؤمن البروفيسور «شاك ويليامز» رئيس قسم البيولوجيا الميكانيكية والرياضة العلمية في جامعة كولورادو، على ان النصر الضخم الذي حققه الأمريكيين، وما حصده من الميداليات الفضية والذهبية في اولمبياد لوس انجلوس، يعود بفضل الاساليب العلمية المتطورة التي راقت تدريب الاطفال قبل الاربعة.

ويضيف «ويليامز» ان ألعاب القفز، ورمي الكرة الحديدية والتزاح على الجليد، والقفز العالي سيكون تطورها بشكل لا محدود في اولمبياد سيؤول ويعتقد «ويليامز» ان اولمبياد ١٩٩٢ سيشهد قفزة نوعية رائعة سيكون لها انعكاساتها الايجابية على التطور الرياضي كما وكيفا.

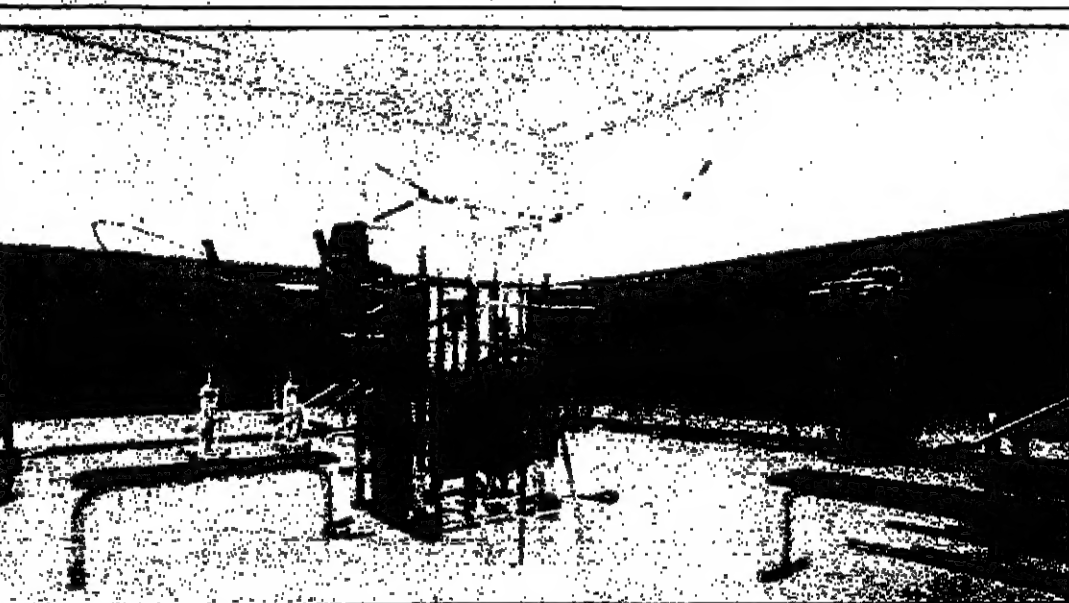
ويؤكد الملائن دوليف كوستيل، و«جيم كوليز» المسؤولان عن قسم العلوم الرياضية في جامعة بول، ان التطوير التكنولوجي في عالم الرياضة سيتركز في المستقبل على النظام الحراري اي كم يحتاج الجسم من المولات الحرارية وخصوصا أثناء التحضير للبطولات، والحقيقة ان هذا يعد من اهم الاجازات في العقل الرياضي، لان النظام الحراري من اهم واعقد المسائل في الاديان الرياضية.

كلما يؤكد الملائن على ان المعهد الذي يعمل فيه هو مركز للبحث العلمي لتكوين الترتيب الرياضي، اذ يعمل فيه ٢٥ دكتوراً في العلوم وبحوالي ٣٥٠ مرسداً في العلوم وبحوالي ٨٠٠ باحث علمي.. والاتجاه الرئيسي في نشاطهم هو دراسة قضايا الرياضة الشخصية.

ويستعمل نظام التربة الرياضية في المستقبل كل الامصار ابتداء بالاطفال وانتهاء

الكومبيوتر يضبط بدقة متناهية أحداث البطولات

النصر الكبير الذي حققه الأمريكيون كان بفضل الأساليب العلمية



والاقتية الفنية فيفتمان (أي) هي زيت الخسوات - الحبوب - البش. ونظرا لتناقص نتائج الأبحاث بخصوص غلثة فيفتمان (أي) مثله مثل فيفتمان (سي) اذا ففتمان انتقل تنتج مزيد من البحث على ضوء هذه المناقشة- يمكن ان نقرر ان تعاطي كليات اضافية من الفيتامينات لها قيمة بسيطة جدا للرياضي، الذي يتناول طعاما كاملا متوازنا.

وق خلال فترات التدريب العنيف يمكن ان يلاحظ اللاعب تغيرا في وزن جسمه من يوم الى يوم وذلك يكون في معظم الاحيان نتيجة لتغير في محتويات جسمه من السوائل (الماء) وبسبب وزن الجسم يوميا قبل الاطباء يمكن للرياضي معرفة كمية النقص في الماء بجسمه.. وبما ان الماء يحتزن مرتبطا بالجليكوجين اذا منعنا ففيتامين (سي) يمكن ان يقلل او يمنع من حدوث اصابات - العضلات والارتار الشائعة عند الرياضي.

وقد اكدت دراسات الباحث كيثين بان مستوي الجلك يتحسن اذا اخذت تغذية الرياضي على زيت الذرة الغني بفيتامين (أي) ومع ذلك فليس هناك ادلة على فائدة تعاطي الفيتامين (سي) يمكن ان يقلل او يمنع من حدوث اصابات - العضلات والارتار الشائعة عند الرياضي.

وقد اكدت دراسات الباحث كيثين بان مستوي الجلك يتحسن اذا اخذت تغذية الرياضي على زيت الذرة الغني بفيتامين (أي) ومع ذلك فليس هناك ادلة على فائدة تعاطي الفيتامين (سي) يمكن ان يقلل او يمنع من حدوث اصابات - العضلات والارتار الشائعة عند الرياضي.

والاقتية الفنية فيفتمان (أي) هي زيت الخسوات - الحبوب - البش. ونظرا لتناقص نتائج الأبحاث بخصوص غلثة فيفتمان (أي) مثله مثل فيفتمان (سي) اذا ففتمان انتقل تنتج مزيد من البحث على ضوء هذه المناقشة- يمكن ان نقرر ان تعاطي كليات اضافية من الفيتامينات لها قيمة بسيطة جدا للرياضي، الذي يتناول طعاما كاملا متوازنا.

وق خلال فترات التدريب العنيف يمكن ان يلاحظ اللاعب تغيرا في وزن جسمه من يوم الى يوم وذلك يكون في معظم الاحيان نتيجة لتغير في محتويات جسمه من السوائل (الماء) وبسبب وزن الجسم يوميا قبل الاطباء يمكن للرياضي معرفة كمية النقص في الماء بجسمه.. وبما ان الماء يحتزن مرتبطا بالجليكوجين اذا منعنا ففيتامين (سي) يمكن ان يقلل او يمنع من حدوث اصابات - العضلات والارتار الشائعة عند الرياضي.

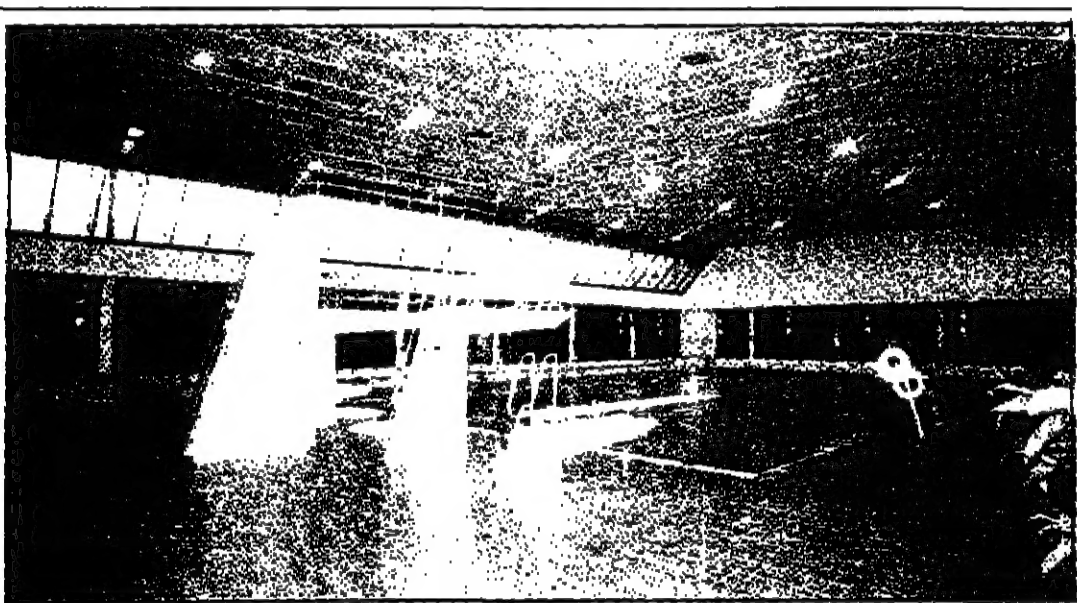
وقد اكدت دراسات الباحث كيثين بان مستوي الجلك يتحسن اذا اخذت تغذية الرياضي على زيت الذرة الغني بفيتامين (أي) ومع ذلك فليس هناك ادلة على فائدة تعاطي الفيتامين (سي) يمكن ان يقلل او يمنع من حدوث اصابات - العضلات والارتار الشائعة عند الرياضي.



والاقتية الفنية فيفتمان (أي) هي زيت الخسوات - الحبوب - البش. ونظرا لتناقص نتائج الأبحاث بخصوص غلثة فيفتمان (أي) مثله مثل فيفتمان (سي) اذا ففتمان انتقل تنتج مزيد من البحث على ضوء هذه المناقشة- يمكن ان نقرر ان تعاطي كليات اضافية من الفيتامينات لها قيمة بسيطة جدا للرياضي، الذي يتناول طعاما كاملا متوازنا.

وق خلال فترات التدريب العنيف يمكن ان يلاحظ اللاعب تغيرا في وزن جسمه من يوم الى يوم وذلك يكون في معظم الاحيان نتيجة لتغير في محتويات جسمه من السوائل (الماء) وبسبب وزن الجسم يوميا قبل الاطباء يمكن للرياضي معرفة كمية النقص في الماء بجسمه.. وبما ان الماء يحتزن مرتبطا بالجليكوجين اذا منعنا ففيتامين (سي) يمكن ان يقلل او يمنع من حدوث اصابات - العضلات والارتار الشائعة عند الرياضي.

وقد اكدت دراسات الباحث كيثين بان مستوي الجلك يتحسن اذا اخذت تغذية الرياضي على زيت الذرة الغني بفيتامين (أي) ومع ذلك فليس هناك ادلة على فائدة تعاطي الفيتامين (سي) يمكن ان يقلل او يمنع من حدوث اصابات - العضلات والارتار الشائعة عند الرياضي.



يتناوله هو الغذاء الصحيح ام لا؟ انه بالطبع ان يعرف اذا سجل كل ما يتناوله من غذاء او شراب يوميا ثم يقرره باحد الجداول المعترف بها علميا.

والمراد الغذائية تقسم الى مواد نشوية وسكرية - مواد دهنية - مواد بروتينية - فيتامينات - املاح معدنية - املاح - وكلها تمثل الاساس الذي يعتمد عليه الجسم لكي يقوم بالعمليات الحيوية الهامة والتي تسمى بالتشغيل الذاتي وهي كما يلي -

الحافطة على شسبة الجسم وتعويض التالف منها - تنظيم الاف العمليات الكيميائية التي تحدث في خلايا الجسم - تزويد الجسم بالطاقة اللازمة للانقباض العضلي - توصيل الاشارات العصبية - افرازات الدم - جمع وتكوين العناصر المختلفة التي تصبج جزءا من مكونات الجسم - النمو والتكاثر وفهم دور الغذاء في عمليات التشغيل الذاتي مهم جدا لان التغذية الكاملة لا تؤثر فقط على وظائف الجسم المتعددة ولكنها تؤثر ايضا على كفاءته أثناء أداء النشاط الحركي.

ويكمن ان تغذية الرياضي او انخفاض النشاط الرياضي الخفيف يستمد الرياضي طاقته اللازمة للعمل العضلي من استهلاك الدهون وكما ارتفعت شدة التدريب تصبح المواد النشوية والسكرية هي الاكثر اهمية لامداد الرياضي بالطاقة وتدريب العنيف تصبح هي المصدر الرئيسي للطاقة.. والوارد النشوية والسكرية يجب ان تشكل ما يوازي ٥٥٪ من قيمة الطعام الذي يتناوله الرياضي على ان يكون اقل من ١٠٪ منها من المواد السكرية كما ان المواد الدهنية يجب ان تشكل ٣٠٪ من قيمة ما يتناوله الرياضي على ان يكون ١٠٪ منها على الاقل مواد دهنية من مصدر نباتي.

والبيوتين لا يعتبر احد مصادر الطاقة الهامة الا في ظروف الجوع الشديد والبيوتين يحتاج اليه الرياضي عند تكوين انسجة جديدة للجسم.

ومن نتائج الابحاث التي تمت فان احتياج الرياضي يمتدحج ابراح قتيبي ما بين مقبول او ناقص عندما يتناول الرياضي غذاء بنفسه دور توجيه من مدرسه.. كما انه في دراسة اخرى على اللاعبين الاولمبيين الاسرائيليين وجد الباحث (سثيل) فروقا كبيرة في كمية تناول السعرات الحرارية في شوع واختلاف المواد الغذائية في وجبات الرياضيين فيمضهم كان يتناول اقل مما هو مطلوب من حيث السعرات الحرارية اللازمة لرياضته وبمضهم كان لا يتناول المواد الغذائية الضرورية الثلاثة.

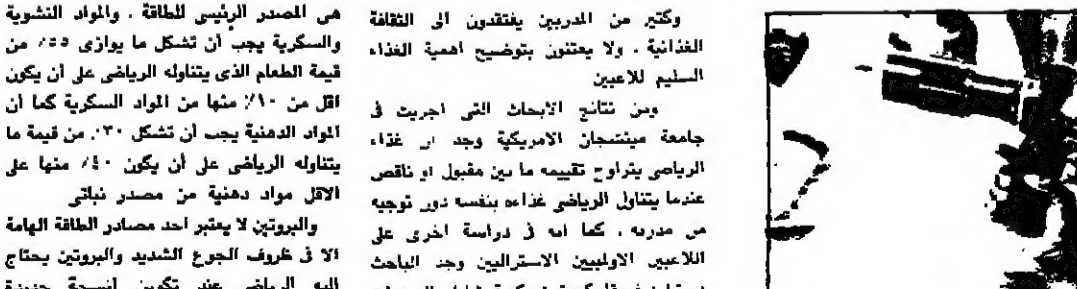
وتل ان تدخل في تعاضل انواع الغذاء التي يستهلكها الرياضي يجب ان ننصح في الاعتدال عند الوجبات التي يتناولها في اليوم فدر وجد الباحثان هارنارد وجرميرج ان عدد الوجبات الغذائية يحسن الأداء الرياضي عموما.. وقرأ ان خمسة وجبات في اليوم تزيد من كمية العمل الذي يقوم به الرياضي كما ان كثيرا من نتائج الابحاث تبين موحج ان يتناول الرياضي ثلاث وجبات على الاقل في اليوم مع الاهتمام بوجبة الافطار وان تناول عدد كبير من الوجبات الصغيرة يمكن ان يلبس بشكل افضل.

فالتغذية التي يتناولها الرياضي احد الحقائق التي يمكن ان تسبب ارتقاء او انخفاض مستواه الرياضي فلها دورها الخاص في زيادة واستهلاك الطاقة خلال النشاط البدني وتعلينا القاعدة الاساسية للمحافظة على الوزن واللياقة الفسيولوجية.

وكن من المربين يفتقدون الى الثقافة الغذائية.. ولا يعتبرون بتوضيح اهمية الغذاء السليم للاعبين.

ومن نتائج الابحاث التي اجريت في جامعة ميتشجان الأمريكية وجد ان غذاء الرياضي يتراوح تقريبا ما بين مقبول او ناقص عندما يتناول الرياضي غذاء بنفسه دور توجيه من مدرسه.. كما انه في دراسة اخرى على اللاعبين الاولمبيين الاسرائيليين وجد الباحث (سثيل) فروقا كبيرة في كمية تناول السعرات الحرارية في شوع واختلاف المواد الغذائية في وجبات الرياضيين فيمضهم كان يتناول اقل مما هو مطلوب من حيث السعرات الحرارية اللازمة لرياضته وبمضهم كان لا يتناول المواد الغذائية الضرورية الثلاثة.

وتل ان تدخل في تعاضل انواع الغذاء التي يستهلكها الرياضي يجب ان ننصح في الاعتدال عند الوجبات التي يتناولها في اليوم فدر وجد الباحثان هارنارد وجرميرج ان عدد الوجبات الغذائية يحسن الأداء الرياضي عموما.. وقرأ ان خمسة وجبات في اليوم تزيد من كمية العمل الذي يقوم به الرياضي كما ان كثيرا من نتائج الابحاث تبين موحج ان يتناول الرياضي ثلاث وجبات على الاقل في اليوم مع الاهتمام بوجبة الافطار وان تناول عدد كبير من الوجبات الصغيرة يمكن ان يلبس بشكل افضل.



فالتغذية التي يتناولها الرياضي احد الحقائق التي يمكن ان تسبب ارتقاء او انخفاض مستواه الرياضي فلها دورها الخاص في زيادة واستهلاك الطاقة خلال النشاط البدني وتعلينا القاعدة الاساسية للمحافظة على الوزن واللياقة الفسيولوجية.

وكن من المربين يفتقدون الى الثقافة الغذائية.. ولا يعتبرون بتوضيح اهمية الغذاء السليم للاعبين.

ومن نتائج الابحاث التي اجريت في جامعة ميتشجان الأمريكية وجد ان غذاء الرياضي يتراوح تقريبا ما بين مقبول او ناقص عندما يتناول الرياضي غذاء بنفسه دور توجيه من مدرسه.. كما انه في دراسة اخرى على اللاعبين الاولمبيين الاسرائيليين وجد الباحث (سثيل) فروقا كبيرة في كمية تناول السعرات الحرارية في شوع واختلاف المواد الغذائية في وجبات الرياضيين فيمضهم كان يتناول اقل مما هو مطلوب من حيث السعرات الحرارية اللازمة لرياضته وبمضهم كان لا يتناول المواد الغذائية الضرورية الثلاثة.

وتل ان تدخل في تعاضل انواع الغذاء التي يستهلكها الرياضي يجب ان ننصح في الاعتدال عند الوجبات التي يتناولها في اليوم فدر وجد الباحثان هارنارد وجرميرج ان عدد الوجبات الغذائية يحسن الأداء الرياضي عموما.. وقرأ ان خمسة وجبات في اليوم تزيد من كمية العمل الذي يقوم به الرياضي كما ان كثيرا من نتائج الابحاث تبين موحج ان يتناول الرياضي ثلاث وجبات على الاقل في اليوم مع الاهتمام بوجبة الافطار وان تناول عدد كبير من الوجبات الصغيرة يمكن ان يلبس بشكل افضل.

ولكن كيف يعرف الرياضي ان كان ما



هكذا من الأصل

الصفحة الأخيرة

الأمير ماجد يرى غسدا افتتاح مستشفى الشفسر

جده/ سعد القرني وأحمد الشديني

يرعى صاحب السمو الملكي الأمير ماجد بن عبد العزيز أمير منطقة مكة المكرمة يوم غد الثلاثاء افتتاح مستشفى الغفر، في منطقة شرق جدة (مشروع الأمير فواز). وصرح الدكتور حسن اسماعيل غزوي مدير الشؤون الصحية بمنطقة جدة بأن هذا المستشفى يسع مائة وخمسين مريضا، ويه أربع غرف عمليات كبرى مجهزة بأحدث الأجهزة الطبية إضافة إلى قسم التوليد والمختبر والأشعة والعناية المركزة وقاعة كبرى للمحاضرات ومكتبة للتعليمات التخصصات العلمية.

وأضاف الدكتور الغزوي بأن المستشفى به أكبر قسم للطوارئ بمدينة جدة ويحتوي على مبنى كبير للعمليات الخارجية ويضم ٢٤ عيادة بها قسم خاص للأشعة والصليبية كما يضم العديد من التخصصات الطبية وهي الباطنية والجراحة العامة والمسالك البولية والمطام والأطفال والنساء والولادة والجلدية والتناسلية وسوف يستقبل حالات الحوادث التي تقع على طريق جدة - مكة المكرمة كما سوف تشمل خدمات المستشفى منطقة كبرى جداً تشمل أحياء مشروع الأمير فواز وهي مكة والمسلم وفقرته وكبار ١٤ وكبار ٧ والصينيين والسليمانية والجامعة وكامل منطقة شرق جدة. وأضاف الدكتور الغزوي بأن هذا المستشفى يأتي ضمن سلسلة المستشفيات التي تشهدها حكومة خادم الحرمين الشريفين لتتقدم أفضل الخدمات الطبية للمواطنين ويمتازت بأمتاعها من ماني وزير الصحة الأستاذ فيصل المحجلين:

● ماجد بن عبد العزيز

أسباب التهاب الزائدة الدودية

الرباط - واس - أكد استشاري في لراحة العامة أنه لا يوجد علاج لالتهاب الزائدة الحاد في المستشفى الحديث. وأضاف الدكتور محمد طه عاشور استشاري الجراحة العامة في مستشفى الحديث: "الرباط أنه لا يوجد علاج لالتهاب الزائدة الدودية سوى الاستئصال الجراحي.. وفي أن يكون أكل "البز، الصلصة، أو السبب الحقيقي في التهاب الزائدة". وأضاف الدكتور عاشور أن أنه من المفترض أن أحد الأسباب هو انسداد تجويف الزائدة بجسم صلب مؤسدا أن الأجسام الصلبة تتشكل في دودة الأسكارس ويبيض البلهارسيا والبرص، وغيرها مما يرسخ تحت هذا الافتراض إضافة إلى البقايا البرازية.

● قام مدير عام المنطقة الجنوبية للاتصالات المهندس عبدالرحمن بن أحمد الياس بجولة تفقدية على قسم الإدارة العامة للاتصالات. وكذلك على إدارات وإقسام منطقة عسير للاتصالات مع بداية دوام يوم أمس - السبت وحث مشوحي المنطقة على مضاعفة الجهد لكي تصل المنطقة إلى ما تصبو إليه. وهنا المهندس عبدالرحمن الياس مشوحي المنطقة بعيد النظر المبارك.

● احتفاء بترقية العميد مصطفى حسن خنكر مساعد مدير شرطة العاصمة لتقوية العمليات والمقدم غازي عبد الحميد فحمري مدير شرطة لجدة يقيم مساء غد الثلاثاء السيد عبد الرحمن جميل سالم حفل عشاء بفضي الأراج بدر الجديد بمنطقة مكة ويحضر الحفل عدد من الضيوف في مقدمتهم الفنان الكبير طارق عبد الحكيم.

● بعد حصوله على شهادة الدكتوراه في علم النفس الدكتور عبد الله صالح شقيق الزميل علي الصافي رئيس تحرير مجلة "الفصل" إلى أبا ليد مشواره العمل في كلية التربية فرع جامعة الملك سعود بأبها كاستاذ مساعد في قسم التربية فأمل به.

● قال شاكيا: شغلت جزءاً من وقتي في الرد على بطلاقات أو مكاتبات التهنية بالبعد.. ولكنني لم أحاول الاتصال من المسؤولية.. فانا أيضاً - لم أكن حريصاً على علاقتنا القديمة في التزاوج وتقبل التهاني بالبعد.. فلماذا اليوم غري..

● لكن في ملاحظة: هذا العلم كانت (القطعة) في العيد أقل من الأعوام الماضية ويبدو أنها في طريقها إلى الاختفاء لتستعيد عاداتنا الحميدة في الأعياد.

الرياض / مكتب الدعوة: يبدأ أول فوج من المرسدين والمرسلات ومراقبيهم من مشوحي التعليم العام وكذلك المعاهد التابعة للوزارة الحكومية الأخرى بكافئتين إلى بلدانهم ابتداء من الثاني من ذي الحجة هذا العام على أن تبدأ عودتهم اعتباراً من مطلع شهر ذي الحجة وحتى ١١ من نفس الشهر على أن تبدأ عودتهم إلى المملكة اعتباراً من غرة صفر.

وقد بدأت الخيرية السعودية استئجار عقد اجتماعات بين منسقي رحلات المرسدين بمحطات السعودية الداخلية ومنسقي محطات لجهتها المختصة لتسهيل هذا الرسم حيث

مجتمع



● محمد علي عريف ● عبد الرحمن سلم ● محمد خضر عريف

● يحتفل مساء اليوم الاثنين في العريف وال معمم يزلف رجل الأعمال محمد علي بن عبد الله عريف على عربة الشيخ حسن سمسع وذلك بقلعة الأراج بدر الجديدة - ألف مبروك.

● قال شاكيا: شغلت جزءاً من وقتي في الرد على بطلاقات أو مكاتبات التهنية بالبعد.. ولكنني لم أحاول الاتصال من المسؤولية.. فانا أيضاً - لم أكن حريصاً على علاقتنا القديمة في التزاوج وتقبل التهاني بالبعد.. فلماذا اليوم غري..

● لكن في ملاحظة: هذا العلم كانت (القطعة) في العيد أقل من الأعوام الماضية ويبدو أنها في طريقها إلى الاختفاء لتستعيد عاداتنا الحميدة في الأعياد.



● ماجد بن عبد العزيز

● صدر قرار من مجلس إدارة الجمعية بفتح التوأمة أحمد سعد بفتح بفتح شرطة منطقة الباحة وتلقم بفتح يوسف السراء مشاهد مدير شرطة منطقة الباحة لتقوية العمليات والمقدم غازي عبد الحميد فحمري مدير شرطة لجدة يقيم مساء غد الثلاثاء السيد عبد الرحمن جميل سالم حفل عشاء بفضي الأراج بدر الجديد بمنطقة مكة ويحضر الحفل عدد من الضيوف في مقدمتهم الفنان الكبير طارق عبد الحكيم.

● احتفاء بترقية العميد مصطفى حسن خنكر مساعد مدير شرطة العاصمة لتقوية العمليات والمقدم غازي عبد الحميد فحمري مدير شرطة لجدة يقيم مساء غد الثلاثاء السيد عبد الرحمن جميل سالم حفل عشاء بفضي الأراج بدر الجديد بمنطقة مكة ويحضر الحفل عدد من الضيوف في مقدمتهم الفنان الكبير طارق عبد الحكيم.

● بعد حصوله على شهادة الدكتوراه في علم النفس الدكتور عبد الله صالح شقيق الزميل علي الصافي رئيس تحرير مجلة "الفصل" إلى أبا ليد مشواره العمل في كلية التربية فرع جامعة الملك سعود بأبها كاستاذ مساعد في قسم التربية فأمل به.

● قال شاكيا: شغلت جزءاً من وقتي في الرد على بطلاقات أو مكاتبات التهنية بالبعد.. ولكنني لم أحاول الاتصال من المسؤولية.. فانا أيضاً - لم أكن حريصاً على علاقتنا القديمة في التزاوج وتقبل التهاني بالبعد.. فلماذا اليوم غري..

● لكن في ملاحظة: هذا العلم كانت (القطعة) في العيد أقل من الأعوام الماضية ويبدو أنها في طريقها إلى الاختفاء لتستعيد عاداتنا الحميدة في الأعياد.

الرياض / مكتب الدعوة: يبدأ أول فوج من المرسدين والمرسلات ومراقبيهم من مشوحي التعليم العام وكذلك المعاهد التابعة للوزارة الحكومية الأخرى بكافئتين إلى بلدانهم ابتداء من الثاني من ذي الحجة هذا العام على أن تبدأ عودتهم اعتباراً من مطلع شهر ذي الحجة وحتى ١١ من نفس الشهر على أن تبدأ عودتهم إلى المملكة اعتباراً من غرة صفر.

وقد بدأت الخيرية السعودية استئجار عقد اجتماعات بين منسقي رحلات المرسدين بمحطات السعودية الداخلية ومنسقي محطات لجهتها المختصة لتسهيل هذا الرسم حيث

السعودية في كل من القاهرة وسان والفرطيم وترتبط بمحطة لتقوية القوة التحصيلية لسائر المرسدين حيث ستبدأ السعودية بتتبع هذه القوة اعتباراً من ١٢ ذي القعدة القادم. وأوضح الأستاذ محمد محبوب مدير فرع السعودية بالقاهرة أنه تم لهذا الفوج ولأول مرة هذا العام الإصدار لبرجه وأدخل جميع رحلات سفر وعودة المرسدين بالكمبيوتر حيث تم تزويد مكتب (الذي) الخاص بخدمة المرسدين بالكمبيوتر وأصبح المكتب على اتصال بمكتب السعودية في القاهرة.. وأوضح أنه تم إصدار هذا الموسم الذي يتوافق مع موسم الحج والأجالات بأعداد حقة خاصة للرحلات الإضافية من مكة واليا في الرحلات التي يتوقع أن يكون فيها "المنحشدين" على حركة السفر.. وتمت ترجمة جميع الرحلات لتسهيل عملية الحج والتأكد.

الرياض - واس - تقيّد بعض المصالح الصحفية الفرنسية أن إدارة الجيش الفرنسي للبحوث والدراسات والتقنيات كانت تحول منذ ٣٠ عاماً الدراسات التي تبحث في إنتاج القراص منع التزم لإطلاق الجنود وبقاين ٢٤ ساعة خلال الحرب دون الإحساس بالقبح وبدون التلذذ على الصنعة.

وقالت أن طيبيا عضوا فرنسيا يدعى بيرناردي ورسيل يبلغ من العمر ٤٨ عاماً - فوصل أخيراً في مركز بحوث الجيش بمستشفى حيدونيت، بمدينة طين، الفرنسية إلى اكتشاف الجزيئية التي تعتبر جوهر إنتاج هذا النوع من القراص بعد سنين طويلة من الدراسات.. وقد لجريت التجارب الأولى على قرد وكانت ناجحة إذ بقي القرد يقاتل بعد قتله هذه الحبوب عدة أربعة أيام دون أن يتأذى جسمه منها وأجريت تجربة على شخص فبقي يقاتل مدة ٢٤ ساعة.

في الأسرار الأخيرة

باحث بريطاني يتهم الفاتيكان بتدبير وفاة البابا السابق

لندن / أ. هـ - أكد الباحث البريطاني جون كورتويل في كتاب له سيصدر قريباً ونشرت صحيفة "صنداي تايمز" الأسبوعية أسس مقدمات منه أن سلطات الفاتيكان تركت البابا يوحنا بولس الأول يموت عن صد وأنها كذبت بشأن الملاحظات الحقيقية لوفاته.

وأوضح كورتويل وهو رابع كاثوليكي سابق في كتاب أسماه "الأسرار الأخيرة"، أن يوحنا بولس الأول لم يمت بالسكتة القلبية كما أعلن الفاتيكان وإنما مرض بشدة وتعب، وحده ولم يتلق علاجاً لاشهر عديدة وسط السلاسل ولا مبالاة سلطات الفاتيكان.

وسا يذكر أن يوحنا بولس الأول

وأوضح كورتويل أن يوحنا بولس الأول كان مقتماً يلقه غير قادر سحياً على تول مهام البابا بسبب مرض خطير في الدم وأن جميع الكرادلة الذي كان يتركه حالته الصحية تماماً أوتكت، خلا فحدا - عندما اتفقوا لنسب البابا. وقال الكاتب أيضاً نقلاً عن "مصادر" مسؤولة في الفاتيكان - أن يوحنا بولس الأول كان على اقتناع بأنه يتعين على كرس قديماً وكان يتطلع لدعوة العلاج من تهلل الدم ويدير "ألف مرة في اليوم" طلياً الميت وقد توقف عن العلاج متعباً.



● البابا يوحنا بولس الأول

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز

● ماجد بن عبد العزيز